



## Kysy laki- mieheltä

■ Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry:n potilas-asiamies, asianajaja **Ismo Saارين** vastaa tällä palstalla asiakkaiden ja yrittäjien kysymyksiin.

■ **Olen tekemässä fysioterapiapalveluista hankintasopimusta paikallisen suuryrityksen kanssa. Mitä seikkoja minun tulisi huomioida tätä sopimusta tehdessäni?**  
Fysioterapiayrittäjä

■ Tässä sopimuksessa tulee huomioida samankaltaiset seikat kuin yleensä sopimusta tehtäessä. Ensinnäkin on varmistettava, että osapuolet on merkitty sopimukseen oikein eli sopimuksessa on mainittu osapuolten viralliset, kaupparekisteriin merkityt nimet eikä esimerkiksi käytössä olevia mahdollisia aputoiminimiä.

Sopimusta tehtäessä ensiarvoisen tärkeää on, että jo sopimuksen alusta selviää sen tarkoitus. Katso, että tämä tarkoitus vastaa omia päämääriäsi. Olennaista sopimuksessa on toimitusajan lisäksi huomioida erityisesti se, mihin itse sitoudut ja mihin toinen sopimusosapuoli sitoutuu. Mieti, oletko valmis täyttämään oman osuutesi sopimuksesta ja riittääkö sinulle toisen sopimusosapuolen sitoutumistasaste tässä sopimuksessa.

Huomioitavaa on myös, että kolmatta osapuolta ei voida sitoa kahden muun keskinäisiin sopimuksiin. Eli tässäkin tapauksessa, jos palveluita tuotetaan suuryrityksen työntekijöille, sopimus ei sido työntekijöitä, ellei heidän kanssaan erikseen sovi jotain. Sopimus sitoo vain fysioterapiakeskusta ja tätä paikallista yritystä, jonka kanssa sopimus tehdään.

Se seikka, että yritys on lupautunut maksamaan hoidot, ei oikeuta yritystä saamaan mitään asiakkaaseen liittyviä salassa pidettäviä tietoja. Näiden luovuttamiseen tarvitaan aina erillinen asiakkaan suostumus.

Muita sopimuksessa huomioitavia asioita ovat mm. kilpailukiello, alihankkijoiden käyttö, vastuuhenkilön tai omistajan vaihdos ja sopimuksen voimassaolo – miten toimitaan, jos hoidot jatkuvat vielä sopimuskauden jälkeen – ja ennen kaikkea maksuehdot.

Asianajaja Ismo Saari- nen on FYSI:n asiantuntijajuristi. Hän toimii myös FYSI:n jäsenlaitosten potilasasiamiehenä.

# Kasvuikäisen selkä tutkittava ajoissa

■ Lasten selkäsairauksiin erikoistunut ortopedi LKT **Timo Yrjönen** Ortonista korosti Selkäpäivillä, että jos lapsella tai nuorella on 4-6 viikon ajan toistuvasti selkäkipua, sen syy on selvitettävä.

Vaikka jokainen selkä on yksilöllinen, on olemassa joitakin asioita, jotka kertovat siitä, onko lapsen tai nuoren selkä kunnossa vai onko sitä syytä tutkia tarkemmin, vaikkei kipuja olikkaan.

## Normaali selkä on takaa suora

Normaali selkäranka on takaa katsottaessa suora: kaularanka, rintaranka, lanneranka, ristiluu ja häntäluu ovat siinä takaa katsottuna kutakuinkin suorassa. – Sivulta katsottaessa tilanne on erilainen, sillä rintarangan kuperuus ja lannerangan notko muotoutuvat kasvun aikana vähitellen. Alakouluikäisellä nämä toisiaan tasapainottavat ”käyrydet” ovat sivulta katsoen jo olemassa, Yrjönen sanoo.

– Normaalista ryhdistä puhutaan silloin, kun selkä on takaa katsottuna suora ja kun selkäranka on sekä takaa että sivulta katsottuna tasapainossa, vaikka sivulta katsoen käyrydet voivat vaihdella hyvinkin paljon.

## Pitääkö huonosta ryhdistä huolestua?

Selän asentoon vaikuttavat luisten osien rakenne, lihasten voima ja kireys, psyykinen tila sekä asennotottumukset.

Huonolla ryhdillä tarkoitetaan yleensä asentoa, jossa olkapäät kaartuvat eteenpäin, kaularangan ja lannerangan kaaret ovat korostuneet ja lantion on kallistunut eteenpäin. – Alle 10-vuotiailla tällainen kumaraselkäisyys on harvinaista, mutta se on suhteellisen tavallinen puberteetin kasvupyrähdyksessä. Se aiheuttaa harvoin oireita eikä tilanne yleensä vaadi hoitoa. Monet tutkimukset ovat antaneet tulokset, ettei esim. erityisestä ”ryhtivoimistelusta” ole hyötyä. Sen sijaan kumaraselkäselle suosittel-



Korsettihoitolla on saatu skolioosissa hyviä tuloksia. Hoito on moniammatillista yhteistyötä: lääkärit, hoitajat, fysioterapeutit ja apuneuvoteknikko tarkistavat korsetin kyvyn oikaista rankaa. Lapsi ja vanhemmat motivoidaan vaativaan, pitkäaikaiseen hoitoon.

laan mahdollisimman mielekkästä liikuntaa – kehoitetaan valitsemaan sellainen liikuntalaji, josta itse pitää.

Kokonaan toinen asia on ns. patologinen ryhti. – Siinä selkä ei ole takaa katsottuna suora ja sivulta katsottuna käyryyksissä on poikkeavuutta. Selkä ei ole tasapainossa ja röntgenku- vissa näkyy rakenteellisia muutoksia, Yrjönen sanoo. Hän korostaa, että ryhtihäiriöt on aina selvitettävä perusteellisella kliinisellä tutkimuksella, jotta patologiset syyt voidaan sulkea pois.

Virheasentoista yleisin on skolioosi, jossa selkäranka käyristyy sivusuuntaan ja kiertyy akselinsa ympäri. Tavanomainen nk. idiopaattinen skolioosi eli lievät epäsymmetriat eivät yleensä aiheuta selkäkipuja. Kansainvälisesti on määritelty tiettyjä raja-arvoja: jos selkärangan käyryys on alle 20 astetta ja kylkikohouma alle 6 astetta, ei syytä huoleen katsota olevan. Näissäkin tapauksissa seuranta on kuitenkin progressioriskin vuoksi välttämätön.

Yhtä tärkeää on, että

tilanne havaitaan ja diagnosoidaan silloin, kun aiettaan Yrjönen mukaan skolioosi pitäisi tutkia 10-11-vuotiaita tytöiltä aina-

kin kerran, mieluummin kahdesti, samoin 11-12-vuotiailta pojilta. – Jos lapsella havaitaan skolioosiin viittaavaa, häntä tu-

lisi seurata puolen vuoden välein. Mitä aikaisemmas- sa vaiheessa päästään diagnoosiin, sitä parempi on hoitotulos, hän painottaa.

## Niska- ja hartiakipuja?

Kipeytyvätkö niskasi ja hartiasi helposti?

Linnex on erittäin tehokas ja riittoisa linimenttipuikko lihasvaivojen lievitykseen.

Urheilijoidenkin suosima Linnex on pitkävaikutteinen linimentti erityisesti niskan, hartioiden ja selän alueen jännitystilojen ja lihasvaivojen lievitykseen. Linnex sisältää salisyylihappoa, joka ehkäisee tulehduksia ja lievittää kipua, sekä kapsaisiinia ja mentolia lihasten lämmittämiseen ja rentouttamiseen. Käytä Linnexiä ennen urheilusuoritusta. Linnex auttaa ennaltaehkäisemään venähdyksiä. Sopii erinomaisesti rentouttamaan lihaksia myös urheiluharjoituksen jälkeen sekä päättyötä tms. tekevien hartia- ja niska- kipujen lievitykseen.

Riittoisa ja taloudellinen puikkopakkaus!

Tilaa numerosta 06-2243 622 tai netin kautta osoitteesta [www.napra-rehab.fi](http://www.napra-rehab.fi)

Etsimme jälleenmyyjä – kysy tutustumispakettia.

Linnex



Sisältö 50 g.

22 €/kpl.

Posti- ja käsitteilykulut 10 € / lähetyk-  
Tilatessasi 5 kpl tai enemmän,  
saat lähetyksesi rahtivapaasti.

**NAPRA-REHAB**  
Helping people

Kuskgränden 3, 64203 Närpiö  
puh. 06 - 2243 622, faksi 06 - 2243 662

[www.napra-rehab.fi](http://www.napra-rehab.fi)

## FYSIOSPORTTIS

TASAPAINOINEN ASKEL® -alaraajakurssi

Koulutuspäivä: 11.3.2005  
Aika: 9-17  
Paikka: FysioSporttis Viherlaakso, Espoo  
Kouluttaja: Työft Sari Ruohisto  
Hinta: 190 € / henkilö, sis alv  
170 € / henkilö, Fysin ja alaraajayhdistyksen jäsen

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 28.2.2005 mennessä; [sari.ruohisto@fysiosporttis.fi](mailto:sari.ruohisto@fysiosporttis.fi) /09-540 43 40.