

Tarkat silmät ja herkät kädet – fysioterapeutin tärkeim- mät työvälineet



Kuusamossa kun oltiin, Darrenille ja Isobelille järjestettiin tietysti Lapin kaste. Rukan huipulle noustiin armeijan mönkijässä. Huipulle kuin tilauksesta laskeutuneesta pilvestä ilmestyi Lapin noita, Jouni Junganpoika, ja antoi kaukaisille vieraille (kuvan oikeassa laidassa) Lapin kasteen.

Parikymmentä kokenutta fysioterapeuttia eri puolilta Suomea osallistui 3-päiväiseen lannerangan ja lanteen alueen lihasenergiatekniikoiden MET-koulutukseen Kuusamossa, Fysiokuusamo Oy:n tiloissa. Luennoijana oli arvostettu Manual Therapy Seminars of UK -kouluttaja **Darren Higgins**, joka toimii myös fysioterapiayrittäjänä Englannissa. Hänen assistenttinaan ja ”koepotilaanaan” oli **Isobel Warnock**, jolla on oma fysioterapiavastaanotto Lontoossa.

Koulutuksen aikana käytiin läpi mm. selän ongelmien testausta ja hoitoa. - Lantion suurten suoliluiden ja ristiluun liikkuvuuden ongelmat voivat aiheuttaa sen, että asiakas käyttää selkärankaan taivuttamiseen ja kävelyyn, vaikka taipumisen tulisi tapahtua suoliluiden kohdalta. Jos ongelmaa ei hoideta, asiakkaan selkä kipeytyy. Koska selkä ei ole ongelman syy, vaan kipu on seuraus virheasennosta, selkä paranee vasta, kun suoliluun ja ristiluun ongelmat on hoidettu.

- Jos lantion alueen kipuun ei tunnu löytyvän ratkaisua, ongelman perussy syy voi olla etupuolella, suoliluiden yhtymäkohdassa häpyluun rustoalueella. Naisilla ongelma on voinut syntyä esim. synnytyksessä, totesi Darren.

Voimakaskin selkäkipu voi olla heijastumaa tukirakenteen ongelmasta. Mikäli kivun todelliseksi aiheuttajaksi osoittautuu lantion suoliluun tai ristiluun liitos, hoitona on mobilisointi. Hoidossa käytetään asiakkaan omien lihasten voimaa ongelman korjaamiseen. Darren painaa kämmenensä ulkoreunaa Isobelin häpyluuta vasten, venyttäen Isobelin koukussa olevaa jalkaa. Fysioterapiayrittäjät Tuula Mustonen (vas.) ja Kirsti Ketola seuraavat vieressä.

Fysioterapeutin pitää selittää asiakkaalle selvästi, mitä hän on tekemässä ja miksi jo ennen kuin koskee intiimille häpyluun alueelle, painottaa Darren. - Lopuksi pitää vielä kysyä, saako tehdä ko. toimenpiteen häpyluulle. Jos asiakas kieltää, sitä ei tehdä, vaan jatketaan muilla hoidoilla.

Ristiluun ja alimman lannerikaman lukkiutumisen avaaminen MET-tekniikalla. Koulutukseen sisältyy paljon käytännön harjoittelua pareittain.

Darren jakoi kaikille ”taikavyyn”, jota fysioterapeutti voi käyttää apunaan tutkiessaan esim. vaikeasti havaittavia ristiluun virheasentoja, joilla on vaikutuksia lantion alueen ongelmien syntyyn. Pirkko Haarala (vas.) ja Susanna Pirttikangas perehtymässä ”Sammy Sacrum” -levyn käyttöön.



Darren kouluttaa jälleen Suomessa elokuussa 2007, tällä kerralla Helsingissä:

13.-14.8. (ma-ti) Lihasenergiatekniikat MET, syventävä, koulutuksessa aiemmin olleille. UUTTA!

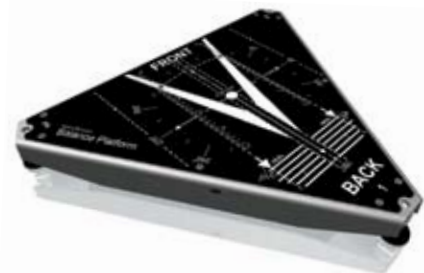
16.-18.8. (to-la) Lihasenergiatekniikat MET, osa I, alaselän ja lantion alue.

20.-22.8. (ma-ke) Helsinki, Lihasenergiatekniikat MET, osa II, kaularangan, rintarangan ja rintakehän alue.

Katso koulutus- ja ilmoittautumistiedot sivulta 9, ”Lihasenergiatekniikat MET”.

HUR | l a b s

Suorituskyvyn
testaamisen tuotteet
ja osaaminen



Hur Labs
tasapainotestaus ja
-harjoittelu



Tanita kehon
koostumuksen
analysointi



Monark
Testiergometrit

Testing excellence

www.hurlabs.fi