

Eduskunnan TULES-ryhmä ja Suomen Tuki- ja liikuntaelinliitto TULE ry järjestivät korkean tason parlamentin, jossa käytiin asiantuntijoiden ja päättäjien kesken tärkeää keskustelua tuki- ja liikuntaelinterveyden edistämisestä. Keskustelun pohjana oli Kansallinen TULE-ohjelma ja paikalla nähtiin useampia kansanedustajia ja muita keskeisiä päättäjiä.

Ministeri **Paula Risikko** totesi, että eduskunnan uuden lisärakennuksen auditoriossa järjestetty tapahtuma oli ”yksi tärkeimmistä istunnoista, joita talossa on järjestetty” ja että mm. STM:stä oli siksi paikalla ”ykkösketju”. - Kyse on suuresta kansanterveyshaasteesta, jonka haastavuutta lisää toimintaympäristön muutos, Risikko sanoi ja totesi Kansallisen TULE-ohjelman valmistuneen juuri oikeaan aikaan.

Dosentti, ylilääkäri **Markku Heliövaara** otti esiin nuorten liikumattomuuden ja liikapainon lisääntymisen viimeisten 15 vuoden aikana. - Tähän on mahdollista vaikuttaa ja tarjota nuorille liikunnallisempaa ja terveyshakuisempaa elämäntapaa, hän sanoi.

Emeritusprofessori **Ilkka Vuori** totesi, että tuki- ja liikuntaelinongelmat ovat suuri rasite Suomelle ja suomalaisille ja muistutti, että jos ihmisellä ei ole riittävää tule-terveyttä, myöskään muita sairauksia ei voida ehkäistä täysitehoisesti. - Riittävä tuki- ja liikuntaelinterveys on kaikkien muiden sairauksien ehkäisyn perusta ja siinä on otettava huomioon koko

Keskustelussa todettiin, että on erittäin tärkeää hyödyntää kaikkien ammattilaisten osaaminen. Kiitosta sai mm. Ylen TV 1:n Aamutohtori-ohjelma, jossa kaiken kansan tietoon on tuotu hyvin tärkeää tietoa terveydestä. - Kaikkia tiedotuskanavia on hyvä käyttää, sillä suomalaisten tietoisuus omaan tuki- ja liikuntaelinterveyteen vaikuttavista asioista on vieläkin aivan riittämätöntä.

Dosentti **Pekka Kannus** korosti liikunnan tärkeyttä kaikenikäisten tule-terveyden edistämisessä. - Iäkkäiden kaatumiset ovat suuri ongelma, mutta tutkimustulokset kertovat, että kaatumiseen vaikuttavia asioita - lihaskuntoa, voimaa ja tasapainoa - voidaan parantaa jopa yli 90-vuotiailla. Mutta keinoja on paljon muitakin: liukusteet, nopea kaihikirurgia, liukkaudesta varoittaminen Lahden malliin jne. vaikuttavat kaikki oikeaan suuntaan. ●

Riittävä TULE-terveys on koko muun terveyden perusta

ihmisen elämänkaari, Vuori painotti.

TULE-ohjelmaa on yritetty polkaista käyntiin jo aikaisemminkin, mutta yhteinen ääni ja vastuunkantaja on puuttunut ennen usean järjestön yhteistyönä syntyneitä TULE ry:tä. - Nämä ongelmat eivät myöskään ole mediaseksikkäitä, dramaattisia sairauksia: niiden kanssa voi elää. Ne jäytävät kuitenkin merkittäväällä tavalla koko kansanterveyttä, kun ongelmat pikemminkin kasvavat kuin katoavat, joten nyt on aika toimia.

Valmistuneen Tule-puiteohjelman perustana onkin Vuoren mukaan ollut laaja ja perusteellinen pohjatyö laajoine kansalaisten, asiantuntijoiden ja järjestöaktiivien kuulemisineen.

Professori **Markku Järvinen** korosti, että liikuntakyky on myös yhteiskunnallisilla mittareilla mitattuna aivan oleellinen asia: niin kauan pärjätään, kun liikuntakyky pystytään palauttamaan. - Ja on muistettava, että kun potilas on kuntoutumassa, hän on kaikkein vastaanottavaisin tälle sanomalle.

Järvinen muistutti, että iäkkään väestön terveydelliset tarpeet ovat osin erilaiset kuin nuorilla. - Kunnan ruoka ja proteiini ovat tärkeä osa kuntoutumista. Jos esimerkiksi 70-75 -vuotias kuntoutuja alkaa laihtua, on kuntoutumisen kannalta oleellisen tärkeää huolehtia siitä, että hän saa riittävästi kunnon ravintoa.



TULE- parlamentin yhteydessä Eduskunnassa 28.11.2007 luovutettiin ensimmäistä kertaa HYVÄ TULE - palkinto tuki- ja liikuntaelinterveyden edistämisestä ortopedian ja traumatologian emeritusprofessori Pär Slätikselle.