

Fysioterapeutti havaitsee usein Parkinson-oireiston

FYSI:n Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutuksessa tehty käsiäänestys kertoi, että yli 30 % fysioterapeuttiosallistujista oli ohjannut potilaita lääkäriin vielä diagnosoimattoman Parkinson-epäilyn perusteella.

Näin on tehnyt kaksi kertaa mm. fysioterapeutti **Jyrki Lepistö** Noormarkun Kuntoutuksesta.

– Toinen potilaista oli aivohalvauskuntoutuja, jolle oli aivohalvauksen lisäksi kehittynyt Parkinsonin oireisto. Toinen tapaus oli minulle ennestään tuttu fysioterapia-asiakas, joka oli kolmen vuoden tauon jälkeen tilannut oma-aloitteisesti ajan fysioterapiaan. Muistin hänet erittäin liikunnalliseksi ajan fysioterapiaan. Muistin hänet erittäin liikunnalliseksi ajan fysioterapiaan. Muistin hänet erittäin liikunnalliseksi ajan fysioterapiaan. Muistin hänet erittäin liikunnalliseksi ajan fysioterapiaan.

Hänen kokemuksensa mukaan lääkärit suhtautuvat positiivisesti fysioterapeutilta tulevaan informaatioon. – Fysioterapeutilla on huomattavasti enemmän aikaa ja mah-

dollisuuksia havainnoida asiakasta kuin lääkäriellä. Vastaanottoaika on pitempi ja käyntikertoja yleensä useita.

Parkinson-potilaat ovat erittäin motivoituneita kuntoutujia

Fysioterapeutti **Matti Viitamäki** Merifysiosta Kankaanpäästä luonnehtii Parkinson-potilaita erittäin motivoituneiksi fysioterapia-asiakkaiksi. – Passiivisen hoidon hakijoita heissä on hyvin vähän. Monet ovat valmiita tekemään itse paljon töitä liikkumis- ja toimintakykynsä säilyttämiseksi, Viitamäki sanoo. – Jumppaamme jäykkyksiä pois ja teemme töitä paremman kävelyn ja tasapainon saavuttamiseksi.

Parkinson-potilaiden motivoituneisuus näkyy myös

Fysioterapeutit hoitavat ja kuntouttavat myös vaikeavammaisia ja neurologisia sairauksia sairastavia. Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutuksessa pohdittiin Parkinson-potilaiden fysioterapiaa case-tapausten pohjalta. Kuvassa vasemmalta fysioterapeutit Jyrki Lepistö, Matti Viitamäki, Anita Elfving, Maria Lehtinen ja Marika Paavolainen.



Asiakkaidensa liikkumista havainnoimaan harjaantuneet fysioterapeutit ovat usein niitä terveydenhuollon ammattihenkilöitä, jotka huomaavat jonkin muun syyn vuoksi fysioterapiaan tulleella asiakkaallaan Parkinsonin tautiin viittaavaa oireistoa ja ohjaavat hänet eteenpäin tarkempiin tutkimuksiin.

suhtautumisessa lääkitykseen. – Lääkkeet aiheuttavat joillekin pakkoliikkeitä, ”soutamista”, joka saattaa herättää ulkopuolisissa kummastusta. Parkinson-kuntoutuja itse ei välttämättä piittaa pakkoliikkeistä, koska pystyy juuri lääkkeen ansiosta liikkumaan.

Neurologin ja fysioterapeutin yhteistyö on Parkinson-potilaan kohdalla erityisen tärkeää mm. juuri lääkityksen haastavuuden vuoksi. – Yksilölliset erot ovat valtavat. Toisen potilaan kohdalla tasapaino löytyy helposti, toisen kohdalla päivittäiset tilanvaihtelut ovat suuria ja tasapainoa joudutaan hakemaan kauan. Varsinainen viidakko on selvitettävänä tilanteissa, joissa potilaalla on sekaoireistoa niin, että Parkinsoniin liittyy Lewyn kappaletautia ja dementiaa.

Espoolainen ammatinharjoittaja, fysioterapeutti **Maria Lehtinen** käy kuntouttamassa useita Parkinson-potilaita heidän kotiympäristössään. – Kymmenen vuotta sitten minulla ei ollut yhtään Parkinsonin tautia sairastavaa asiakasta, nyt heitä on useita. Monilla on jäykkyyttä ja kovaakin vapinaoiretta, mutta silti haluaa liikkua. Yhteinen huumori

karkottaa taudinkuvaan kuuluvaa totisuutta, Maria Lehtinen sanoo.

Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutuksesta hän kertoo saaneensa tärkeää lisätietoa Parkinson-lääkityksen ajoituksen tärkeydestä. – Aion hyödyntää vähän muunnellen myös Parkinson-potilaan tutkimuskaavaketta, hän sanoo. ●





rajakaski@rajakaski.fi
www.rajakaski.fi

Fysioterapia Rajakaski Ky

- hoitopöydät - laitteet - tarvikkeet - uudet tuotteet
- fysikaalisten hoitolaitosten-huoneistojen välitys
- Hiki 35 v. toiminut laitos kaupan. Hyvät tilat-katutaso-3-erillistä huonetta

AR-Neliöt Oy LKV
Antti Rajakaski, fysioterapeutti, LKV-pätevyys
p. 0400 - 489 609 os. Heiniemi 10 D, 02940 Espoo

UMG-Wellness Terapeutti

- panosta itseesi ja kouluttaudu SPA-Wellness hyvän olon ammattilaiseksi
- Hanki alan huippuosaamista



TIEDUSTELUT:
info@aromatica.fi
p. 010 548 3400

www.aromatica.fi
koulutuskalenteri

Elä aktiivisesti . . .

keraamisen tekstiilin avulla, joka hoitaa ja lievittää kipua.

- Back on Track- tekstiili heijastaa kehon oman lämmön takaisin
- nopeuttaa aineenvaihduntaa
- nopeuttaa verenkiertoa
- rentouttaa lihaksia



Haluatko jälleenmyyjäksi? Ota yhteyttä!


Back on Track®

www.backontrack.eu

Back on Track AB • 0207 42 9900 • finland@backontrack.eu

Akupunktioneulat
Whato & ShenLong
Hinnat alkaen
6€ / 100kpl, sis. alv.

Valikoimassamme myös akupunktio-mallit ja -kartat, akupunktiokirjallisuutta, moxat, kuppaustarvikkeet sekä paljon muuta, katso koko valikoimamme osoitteesta www.nhs.fi



Oy Nordic Health Systems Ab Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää
Puh. 019-432900 myynti@nhs.fi

KOTIMAISET FYSIKAALISEN HOIDON LAITTEET



DITER

Diter-Elektronikka Oy
Hakkiskuja 10, 20300 Turku
puh. 02-253 9800, 02-880 6630
mail@diter.com

Reima Karsikas 040-571 0615

www.diter.com

TUOTEKEHITYS • VALMISTUS • MYYNTI • KOULUTUS • HUOLTO

SUOMEN APULAITEMYYNTI OY

Apuvälineet asiakkaanne ja yrityksenne parhaaksi!

- laitekartoitus yrityksille
- rahoitus
- myynti
- huolto
- maahantuonti

www.apulaite.fi

REHBAND

Säterintie 6 | 00720 Helsinki | gsm 040-7287298 | fax 09-2223327 | www.apulaite.fi

Edustamme Suomessa **Sport-Thieme**- urheilu- ja liikuntavälineitä (Suomen laajin valikoima) sekä **InterAtletika**- tuotteita, joihin kuuluvat kolme kuntosalilaitesarjaa ja kaikki kardiolaitteet.

Tampereen Punttituote Oy
Elopellontie 1 I, 33470 YLÖJÄRVI
puh: (03) 356 1533, 050 582 4262, fax: (03) 348 2711
tapani.haapa@punttituote.fi, www.punttituote.fi

