

Tasapainon korjaus fysioterapeutin vastaanotolla



FYSI ry on viimeisen parin vuoden aikana kouluttanut jo kolmisensataa hyvänlaatu-
isen asentohuimauksen asiantuntija-fysi-
oterapeuttia eri puolille Suomea ja lisää on
tulossa.

- Olen todella innoissani tästä koulutuk-
sesta, toteaa tammikuun lopussa ensim-
mäisen osan koulutuksesta suorittanut fysi-
oterapeutti, osteopaatti Mervi Siikasaari.
- On upeaa, että tällainen uusi työväline
löytyy 30 vuoden työn ja kymmenien,
jos ei satojen eri koulutusten jälkeen.

*Hyvänlaatuista asentohuimausta tutkitaan katsomalla asiakkaan
liikkumista normaalioloissa, eli seisten vaatteet päällä ja kengät jalassa.
- Menetelmä sopii erityisen hyvin liikkumisen havainnointiin jo perusopin-
noissa koulutettujen fysioterapeuttien työvälineeksi, toteaa LKT Tapani
Rahko. Asiakkaan käännähdyksistä näkee, onko henkilöllä hyvänlaatuinen
asentohuimaus ja jos on, kummalla puolen se sijaitsee. Hoito on yksikertai-
nen: hoitopöydällä muutama minuutti tarkoin määritellyissä asennoissa.
Vaikutus tuntuu sitä selvemmin, mitä vaikeampi ongelma on ollut. Asiakas
saa ohjeet ja voi itse jatkaa hoitoa kotona aamuin illoin.*



Hyvänlaatuinen asentohuimaus on erittäin
yleinen ongelma, toteaa kouluttaja, korva-
, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, do-
sentti **Tapani Rahko**. Koulutuksen aikana
testataan myös koulutukseen osallistuvia fysioterapeutteja,
ja korjattavaa löytyy.

Kymmenen vuotta balettia ja kaikenlaisia muitakin
tansseja harrastaneelta **Mervi Siikasaarelta** saatiin oikein
kunnan löydökset. Mervi kertoi, että hänellä on nuoresta
saakka ollut ongelmana yöpurenta, jota on tutkittu paljon.
Lisäksi hänellä on ollut tanssiharrastuksesta huolimatta
koordinaatio-ongelmia koko ikänsä, niska- ja selkäongel-
mia yms. Tasapaino on ollut toiseen suuntaan selvästi huon-
nempi.

”Tämä on kuin taikuutta” – mutta tieteellisesti se- litettävissä

Rahkon tasapainotestissä Mervi huojui paitsi sivulle,
myös vahvasti taaksepäin. Löydöksenä oli vasemman vaa-
kasuoran kaarikäytävän asentohuimaus ja lisäksi ylöspäin
suuntautuvan kaarikäytävän asentohuimaus. Kun nämä oli
korjattu, hänellä todettiin vielä taakse suuntautunut oikean
puolen kaarikäytävän asentohuimausongelma, joka korjat-
tiin hieman erilaisilla hoitoasenoilla.

- Hoitoreaktiot olivat hämmästyttävän voimakkaat
vain muutaman minuutin asentohoidon jälkeen, ihmetteli
Mervi. - Olen käynyt jos jonkinlaisissa, joskus rankoissakin
hoidoissa ongelmieni vuoksi, mutta ilman pysyvää vaiku-
tusta. Koulutuksen jälkeen Mervi on ehtinyt jo hoitamaan
muutaman asiakkaankin. - ”Tämä on kuin taikuutta”, totesi
tuloksista eräs iäkäs asiakkaani, jolle tein asentohuimaus-
hoidon, sanoi Mervi. Asiakas koki liikkumisensa selvästi
helpottuneen, kun epävarmuus tasapainon säilymisestä
poistui.

Rahko totesi, että nopea hoitotulos on tieteellisesti
selitettävissä aivojen valtavan kapasiteetin ja koululäke-
tieteen perustietojen pohjalta. Hyvänlaatuissa asentohui-
mauksessa on kysymys korvan tasapainoelimessä olevien
kalkkikivikiteiden joutumisesta pois oikeasta paikastaan.
Hoidossa kidehiukkaset saadaan liikesarjojen avulla siir-
tymään oikeaan paikkaansa, jolloin oireet häviävät. - Ky-
seessä on niin primaarisen perustason häiriö, että se on asi-
antuntijan löydettävissä. Häiriö synnyttää kertautuessaan
monimutkaisia reaktioita elimistön eri osissa. Koska auto-
maattinen koordinaatio ei toimi, ihminen joutuu tuotta-
maan tasapainon tahdonalaisesti. Se taas vaatii erillistä työ-
tä ja keskittymistä.

Asiakasta ei välttämättä huimaa, vaikka ongelma on
olemassa. Tyypillisiä hyvänlaatuiseen asentohuimaukseen
viittaavia löydöksiä ovat esim. kömpelyys ja runsaat vahin-
got erityisesti lapsilla, autopahoinvointi, korkeanpaikan
kammo, epävarmuus portaissa alaspäin mentäessä ja epä-
tasaisessa maastossa jne. Oireena voi olla myös luki-häiriöi-
tä ja levottomuutta. - Osa näistä voi johtua toki muistakin
sairauksista, mutta helpointa on seuloa ne esiin tekemällä
hyvänlaatuisten asentohuimauksen testit, koska ne ovat niin
nopeat ja asiakkaalle helpot, sanoo Rahko. Jos oireet jatku-
vat hyvänlaatuisten asentohuimaushoidon jälkeenkin, on
aika etsiä muita syitä. ●



Tasapainon lähtökohtana on näköaistin, lihassy-
vätunnon ja tasapainoelinten kaarikäytävien ai-
vorunkoon syöttämä tieto liikkeistä.

- Ihmisen korvassa on kolme kaarikäytävää. Asentohuimaustutkimuksen tarkoituksena on paikantaa, missä käytävässä ongelma esiintyy ja kohdistaa korjaava asentohoito juuri siihen.
- Eniten hyvänlaatuista asentohuimausta aiheut-
taa korvan horisontaalinen kaarikäytävä, toiseksi
eniten superiorinen ja kolmanneksi eniten pos-
teriorinen.
- Hoidon kohdentaminen on tärkeää, jotta yksi-
lölliseen huimaushäiriöön ja siihen liittyviin mui-
hin häiriöihin saadaan paras mahdollinen apu.

Tekniikan Maailma 21/2006
"Inada D.1 on aikamoinen elämys."
"Tuolin ote ulottuu niin laajalle alueelle, että ren-
toutunut tunne yltää päästä varpaisiin."



Intohimona täydellisyys.

www.inada.fi

Haemme myös jälleenmyyjiä - ota yhteyttä ja kerrom-
me lisää yhteistyömahdollisuuksista!

UPSCALE FINLAND OY WWW.UPSCALE.FI WWW.INADA.FI	YRITYSMYYNTI: email: myynti@inada.fi puh: 040 591 8489
--	--