

Valtakunnalliset Fysioterapia- ja kuntoutuspäivät 2010

FYSI-päivät 20.-21.5.2010 (torstai – perjantai)

Espoo, Dipoli

Fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisten
ajankohtaisseminaari: Back to basics

Koulutusta koko kuntoutushenkilöstölle:
fysioterapeutit, kuntohoitajat, hierojat jne. Soveltuu
myös lääkäreiden täydennyskoulutukseen.

Torstai 20.5.2010

8.30- Ilmoittautuminen, aamukahvi ja näyttelyyn tutustuminen

9.25 FYSI -päivien 2010 avaus, puheenjohtaja **Matti Kettunen**, Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry

09.30 VALVIRA: Terveystieteiden valvontaviranomaisen tehtävät yritysten kannalta
Ylivohtaja **Marja-Liisa Partanen**, Valvira

Selkä – fysioterapia-asiakkaiden yleisin diagnoosi

9.50 Epäspesifin selkävaurion salat: mistä voisi johtua
Dosentti, fysiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, **Karl August Lindgren**, Kuntoutus Orton Oy

10.35-11.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

11.20 Selkäpotilaan fysioterapian perusteet
TtT, ft, OMT **Markku Paatelma**, Auron Oy

12.10 **Vuoden 2010 Fysioterapiayrittäjän/-yrityksen julkistaminen**
Yhteistyökumppanina Fennia

12.30 – 14.20 Lounas ja FYSI –näyttelyyn tutustuminen

Turvotuksen hoito - missä mennään manuaalisesti ja laitteilla:

14.20 Uutta tietoa turvotuksen hoitoon
Kuntoutustoiminnasta vastaava ylilääkäri **Olavi Airaksinen**, KYS

14.55 LPG:n mahdollisuudet turvotuksen hoidossa
Fysioterapeutti **Johanna Alanen**, Alaset Import Ay

15.10 Turvotuksen hoito kohdehoitona
LymphaTouch hoitomenetelmällä esimerkkinä mm. tenniskyynärpää
Fysioterapeutti **Paula Juuti**, Mehiläinen Oy

15.25-16.10 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen

Ajankohtaista

16.10 Faskiakäsittelyiden osuus fysioterapiassa: Sidekudosrakenteet voimien välittäjinä ja joskus liikkeen rajoittajina
Fysioterapeutti OMT, terveystieteiden yo, **Tiina Lahtinen-Suopanki**, Kuntoutus Orton Oy

17.05 Kehotietoisuus, psyyke ja fysioterapia; Uutta tehoa kuntoutukseen
Psykofyysiseen fysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti **Mikko Patovirta**, Bodymind Oy

Keskustelu

18.00 Päivän päätös.
Näyttely sulkeutuu torstailta.

19.30 **Risteily saaristolaivalla Isoon Vasikkasaareen, jossa meitä odottaa iltaruokailu viehättävässä Ravintola Gula Villanissa. Lähtö klo 19.30 läheltä Dipolia Otaniemen rannasta. Lisätietoja ohjelman takakannessa.**

Perjantai 21.5.2010

Näyttelyyn tutustuminen

Ajankohtaista

08.30 Kinesioiteippauksesta tehoa: Kipu, turvotus ja liikkeen ohjaus
TULE –fysioterapian erikoisasiantuntija, ft **Erja Kouri**, ME-Fysiotiimi Oy

09.00 Liikkuvan ihmisen nilkan alueen teippaus: Nilkka, akillesjänne, jalkaholvi
Urheilufysioterapeutti **Heikki Hämäläinen**, Turun Ortopedinen Kuntotalo Apex Oy

9.30 Oletko kiinnostunut ongelmista vai ratkaisuista: Terapiasuhte kipupotilaan elämän suunnannäyttäjänä
Fysioterapeutti, NLP-trainer, psykoterapeutti **Matti Henttinen**, Selkä Center Oy

10.15-10.55 Kahvitauko näyttelytiloissa ja näyttelyyn tutustuminen

Laitteet, hoitokeinot ja tieteellinen näyttö

10.55 Uutta tieteellistä näyttöä: TNS:n ja akupunktuurin käyttö mm. rannekanava- ja niskaoireissa
Kipupoliklinikan ylilääkäri, fysiatrian erikoislääkäri **Jukka Pekka Kouri**, Kuntoutus Orton Oy

11.45 Sähköhoitolaiteiden valinta ja käyttö: mitä, miksi, milloin
Kipu, tunnottomuus, lihasten vahvistaminen, aktivointi ja toiminnallinen harjoittelu SHJ, fysioterapeutti, uroterapeutti **Pirkko Metsola**

12.20-14.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen - näyttely on avoinna klo 14.30 saakka.

Olkapää

14.00 Uutta näkemystä olkapäästä: Olkapään asento ja liikehäiriöiden tutkiminen
Fysioterapeutti, OMT, KCIT, **Kari Niemi**, OMT Fysioterapia Niemi

14.45 Olkapääpotilas- kannattako leikata vai ei?
Ortopedi **Mika Paavola**, HUS

15.25 Olkapääpotilaan fysioterapia ja kuntoutus, mm. rasitusvammat
Fysioterapeutti **Nina Helajärvi**, Apex Fysioterapia

16.00 FYSI -päivien 2010 päätös



Yhteistyössä:

