

Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia

13.4.2010 ja 28.5.2010 Helsinki

Kohtaat työssäsi varmasti päivittäin asiakkaita, joilla yhtenä oireena on huimaus. Huimaukseen ja dizziness-tyyppiseen oireeseen voi löytyä hoitokeino. FYSI ry järjestää "Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia"-koulutuksen kaksipäiväisenä Helsingissä. Kouluttajana toimii korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko, joka on tehnyt tutkimusta hyvänlaatuisesta asentohuimauksesta ja sen hoidosta eri kliinisissä tiloissa lapsilla ja aikuisilla: lihasjännitys, ympäristön hahmotus, koordinaatio, kehon hahmotus, neurovegetatiiviset toiminnot, näkökyvyn eri ominaisuudet, visuaalinen hahmotus, vaikutukset verisuonien läpimittaan ja siitä seuraavat ilmiöt.

Aika: 1. päivä: 13.4.2010 (ti) ja

2. päivä: 28.5.2010 (pe), klo 9.00-16.30

Paikka: FYSI:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki **Kouluttaja:** Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko **Hinta:** 223 € / koulutuspäivä, kaksi koulutuspäivää yhteensä 446 € / henkilö. Hinta sisältää lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä opiskelumateriaalikansiot.

Ilmoittautuminen edellyttää sitoutumista molempiin koulutuspäiviin



Fysioterapeutin ensiapukoulutus

Hätäensiapu (1pv): Maanantai 7.6.2010 (1 pv) ja keskiviikko 15.9.2010 (1 pv) Helsinki

Kohderyhmä: Koulutus on räätälöity fysioterapeuteille, mutta soveltuu myös kuntahoitajille ja hierojille. Enintään 15 osallistujaa. Kesto 1 päivä.

Ennakkotietojen mukaan Kela vaatii seuraavassa vaikeavammaisten kuntoutuksen kilpailutuksessa, että ensiaputaidot on päivitetty. SPR:n ohjeiden mukaan päivitys on tehtävä kolmen vuoden välein.

Paikka: FYSI ry:n koulustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki **Järjestäjä:** Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry **Kouluttaja:** SPR:n ensiapukouluttaja tth **Virpi Vilkmán**

Kustannukset: 198 €, sisältää lounaan, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä todistuksen.

Oheismateriaali: Hätäensiapukirjallisuutta on myynnissä paikan päällä.

Työterveyslaitos ja FYSI yhteistyössä:

Potilassiirtojen ergonomiakortti® - koulutus kevät 2010

Potilassiirtojen Ergonomiakortti -opintokokonaisuus on luotu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Ergonomiakortissa on määritetty potilassiirtojen turvalliseen hallintaan vaadittu tieto- ja taitotaso, jonka koulutukseen osallistuva todentaa näytöllä. Paljon käytännön harjoituksia uusimmilla välineillä.

Mihin potilassiirto-osaamista tarvitaan?

- Potilaiden avustamisessa, siirtämisessä ja nostamisessa; vaikeavammaisten kuntoutuksessa, geriatrisissa hoitopaikoissa jne. Käytännön harjoittelua ergonomialuokassa uusinta teknologiaa hyödyntäen.
- Työterveyshuollon ergonomisessa neuvonnassa. Esim. Espoon työterveyshuollon fysioterapiakilpailutuksessa edellytettiin potilassiirtojen ergonomiakortin suorittamista; perusteluna se, että fysioterapeutin pitää osata neuvoa asiantuntevasti esim. perushoitajaa oikeissa nostoissa.
- Edistää hoidon laatua, parantaa potilaiden turvallisuutta ja vähentää työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia.

Kuka pääsee koulutukseen?

Terveystieteiden ammattilaiset: fysioterapeutit, sairaanhoitajat, kuntahoitajat, lähihoitajat, alan opiskelijat ja kaikki, jotka avustavat potilaita siirtymisissä.

Pienryhmäkoulutusta: 12 henkilöä/kouluttaja tai 24 henkilöä/2 kouluttajaa.

Koulutuksen kesto: Koulutus koostuu 3 moduulista, yhteensä 5 päivää. Moduulit I ja II ovat käytännön lähiopiskelujaksoja. Moduulien välissä on käytännön harjoittelua omalla työpaikalla. Moduuli III on kertaus- ja näyttötutkintopäivä.

Moduuli I: (to-pe) 15. - 16.5.2010

Moduuli II: (ma-ti) 10. - 11.5.2010

Moduuli III: (to) 27.5.

Koulutuksen sisältö:

I moduuli: Potilassiirtoergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä. Oman kehon hallinta (käytännön harjoitteet). Bio-

mekaniikan hyödyntäminen potilaan siirtymisen avustamisessa ja avustamisen periaatteet. Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä.

II moduuli: Luonnolliset liikemallit ja avustajan asento. Potilaan voimavarojen arviointi ja aktivointi. Avustaminen erilaisissa siirtotilanteissa. Työntekijän oma riskiarviointi. Apuvälineiden käyttö siirtotilanteissa. Näyttö I opiskelun lomassa.

III moduuli: Kertaus ja potilassiirtokortin näyttötutkinto. Näyttö II.

Kouluttaja: Erikoistutkija, FT, SHO Leena Tamminen-Peter, Työterveyslaitos

Koulutuspaikka: Helsinki Metropolia ammattikorkeakoulu, Tukholmankatu 10 (lähellä HYKS/Meilahden sairaalaa)

Koulutuksen hinta: 275 €/päivä, koko 5 päivän koulutuksen hinta 1375 €. Laskutus tapahtuu moduuleittain. Hinta sisältää koulutusmateriaalin sekä kaikki lounaat, kahvit ja kahvileivät joka päivä.

Peruutusehdot: Kuukautta ennen ensimmäistä koulutuspäivää peruutukset veloituksetta, sen jälkeisistä peruutuksista veloitamme 50 % koulutuksen kokonaishinnasta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa maksutta.

Ilmoittautuminen:

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry, koulutussuunnittelija Mari Visakko, puh. 09-477 2344 tai e-mail mari.visakko(at)fysi.fi

