

”Oikeassa paikassa oikeaan aikaan”

Fysioterapeutin havainto johti innovaatioon

■ Fysioterapeutti **Riitta Vesikukka** on ollut aina kiinnostunut oman fysioterapeutintyönsä vaikutuksista. Työkennellessään 1990-luvulla urheilufysioterapian parissa hän käytti paljon sähköhoitoja ja huomasi ilmiön, joka on 2000-luvun vaihteessa johtanut eräänlaiseen läpimurtoon kuntoutuksen vaikutusten mittamisessa.

-Huomasin, että kun interferenssivirtaa käytettäessä elektrodit laitetaan ihon pintaan ja lisätään asteittain virran voimakkuutta, eri fysiologisille kynnystasojille (sensorinen, motorinen, kipu) tulee erilaisia milliampeerivasteita. Huomasin myös, että fysiologiset kynnystasot ja milliampeerivasteet muuttuivat vamman paranemisprosessin myötä. Kokeilin samaa myös eläin-fysioterapiassa hevosilla ja huomasi, että tässä on nyt joku clue.

Onnellista oli, että Riitta Vesikukka sai pian näiden havaintojensa jälkeen kutsun työryhmään, jossa fysioterapeutit ja insinöörit pohtivat yhdessä tulevaisuuden visioita ja hoitolaitteita. - Tein asiasta demon, ja fysiatri **Tuomo Pienimäki** Oulun aluetyöterveyslaitokselta totesi ilmiön sellaiseksi, että sitä kannattaisi tutkia.

Sähköistä ilmiötä tutkittiin FAM-projektissa Oulun ammattikorkeakoulun tekniikan yksikössä. Heti ensimmäisen tutkimusvuoden jälkeen todettiin, että nyt oli löydetty selvä mittari, jolla kuntoutuksen tuloksia voidaan seurata ja todentaa: että kynnysarvoja – sensorisia, motorisia ja kipukynnysarvoja – mittaamalla voidaan seurata kuntoutumista.

- Tältä pohjalta ja mm. TEKES-rahoituksen turvin oululainen Innokas Medical lähti tuotekehittelyprosessiin sillä seurauksella, että nyt on mahdollista toteuttaa mittaa-

hoida-mittaa –ajata. Parasta on, että mikä tahansa fysioterapian hoitomuoto soveltuu käytettäväksi tämän sähköärttyvyyden mittamiseen perustuvan frekvenssianalyysimittauksen, FAM-mittausmenetelmän, kanssa, Riitta Vesikukka kertoo.

- Kollegat maailmalla, mm. Saksassa ja Englannissa, joissa olen käynyt kouluttamassa, pohtivat näitä aivan samoja asioita: miten toteennäytämme terapiaa. Meillä on Suomessa erittäin hyvä ammattiosaamistaso. On arvokas asia, että vähitellen löytyy keinoja myös todentaa fysioterapeuttien työn vaikutuksia, Riitta Vesikukka sanoo.

Fysiatrian erikoislääkäri Tuomo Pienimäki uskoo, että hyvinvointiteknologia ja sen sovellukset tuovat lähivuosina terveydenhoitoalalle, myös vaikuttavuuden mittaukseen, uusia järjestelmiä ja uuden laitesukupolven. - Suomessa on meneillään monia tämäntyyppisiä



- Terveydenhoitoon tulee lähivuosina lisää erilaisia järjestelmiä, joilla hoidon vaikuttavuutta voidaan seurata. Näyttöön perustuva tieto helpottaa myös hoitoratkaisujen tekemistä, toteaa FYSI-päivillä alustanut fysiatrian erikoislääkäri Tuomo Pienimäki Oulun aluetyöterveyslaitokselta.

hankeita ja seurantoja. Tietoa pystytään nykyään käsittelemään nopeasti ja se helpottaa asioiden hahmottamista, Pienimäki sanoo.

- Kun mittausfakta suhteutetaan potilaan antamaan omaan subjektiiviseen käsitykseen, on helpompi pohtia, miten edetä jatkossa. Meille kuntoutuksen ammattilaisille on tärkeää, että tulemme aina paremmiksi. Näyttöön perustuva tieto helpottaa myös hoitoratkaisujen tekemistä, Pienimäki sanoo.



- Olin oikeaan aikaan oikeassa paikassa ja pääsin tekemään yhteistyötä oikeitten ihmisten kanssa, toteaa fysioterapeutintyöhönsä aina analyttisesti suhtautunut fysioterapeutti Riitta Vesikukka valtakunnallisilla FYSI-päivillä.

Uusi teknologia tuo mittareita:

Hoidon vaikuttavuutta voidaan jo mitata

■ Fysioterapian ja kuntoutuksen vaikutuksen mittaaminen nousi esille useammassakin FYSI-päivien alustuksessa. Näyttöä vaikuttavuudesta vaaditaan monelta taholta. Lääketutkimusten tapaisia satojen tai tuhansien henkilöiden vertailututkimuksia on kuitenkin mahdollista suorittaa fysioterapeutin hoidon luonteen vuoksi: jätetäänkö hoidotta tuhat selkikipuista ja tuhatta hoidetaan vain jollakin yhdellä hoitomenetelmällä, jotta saadaan tutkimustulos, joka on kuitenkin koko fysioterapian luonteen kannalta keinotekoinen. Fysioterapiassa fysioterapeutti hoitaa potilasta kaikilla niillä käytössään olevilla hoitomenetelmillä, joista katsoo potilaan kulloisessakin kuntoutumisen vaiheessa hyötyvän. Muu olisi epäeettistä.

Fysioterapian ja kuntoutuksen vaikuttavuutta on kuitenkin viime vuosina päästy lähestymään toista kautta. Sähköisen analytiikan kehittyminen ja sen ympärillä tehty tuotekehittely on tuonut mukanaan laitteita, joiden avulla kuntoutuksen tuloksia voidaan mitata.



Ministeri Pekkarinen ja Sendain pormestari Hajimu Fujii paljastavat Suomen lipun

Kiikarissa toinen hyvinvointikeskus Japaniin

■ Noin viisi vuotta sitten alkanut Suomen ja Japanin välinen Finnish Wellbeing Center (FWBC) hyvinvointiprojekti sai kruununsa 29. maaliskuuta 2005, jolloin avattiin suomalaisen hoitokonseptin perustuva vanhainkoti ja sen yhteydessä oleva tutkimus- ja kehityskeskus Japanissa Sendain kaupungissa.

Kyseessä on suurin koskaan toteutettu suomalainen hyvinvointihanke ulkomailla. Ikääntyvien ihmisten terveydenhoitoon ja hyvinvointiin keskittyvä, noin 33 miljoonan euron projekti on käynnistänyt uuden vientiklusterin, joka kiinnostaa kaupungeja ympäri maailmaa.

Japania ja Suomea yhdistää väestön nopea ikääntyminen, jonka ratkaiseminen luo myös liiketoimintamahdollisuuksia suomalaisille yrityksille Japanin markkinoilla. Finnish Wellbeing Center on konkreettinen avaus päästä Japanin hyvinvointimarkkinoille ja uuden vientiklusterin luomiseksi.

FWBC –tyylinen hoitolaitekäsitys on tarkoitus avata myös muualle ja neuvottelut seuraavasta kohteesta Japanissa Aganon kaupungissa ovat jo käynnissä, kertoo hankkeita koordinoivan Finpron toimitusjohtaja Tapani Kaskeala. Kiinnostusta projektiin ei ole ollut yksinomaan Japanissa vaan myös muissa maissa. Välimeren alueella toteutetaan vastaavanlaista ”Sunny Senior”-projektiä osin samojen yritysten voimin. Lisäksi Hongkongissa ja Taiwanissa on syntynyt voimakas kiinnostus projektia kohtaan.

AVOIMIA TYÖPAIKKOJA

Neuroterapia P & P Ky
Järvensivuntie 3 B, 33100 Tampere



FYSIOTERAPEUTTI

Tarjoamme sinulle työpaikkaa yksityisessä kuntoutuslaitoksessa. Arvostamme reipasta ja itsenäistä työtettä sekä kokemusta neurologisesta fysioterapiasta. Työ on aluksi osa-aikainen, joka vakinaistetaan alkusyksystä. Työt voit aloittaa sopimuksen mukaan.

Pikaiset yhteydenotot:
Pirjetta Taskinen, 0400 - 728 387



Kiinnostaako työskentely uusimman suomalaisen terveysteknologian parissa? Etsimme innokkaaseen joukkoomme alueellisia

MYYNTIEDUSTAJIA

Tuotteiksi tarjoamme kotimaiset fysioterapian hoitolaitteet, sekä niihin liittyvän koulutuksen ja tuotetuen. Itsenäiselle ja omatoimiselle fysioterapian ammattilaiselle annamme myös mahdollisuuden merkittäviin ansioihin. Jos olet etsimämme henkilö, ota yhteyttä:

Mikko Kangas, puh. 08-5623123
Email: mikko.kangas@innokasmarketing.com

Oulun seudulla terveysteknologian alalla toimiva Innokas Medical Oy tytäryhtiöineen työllistää 50 henkeä ja toimii lääketieteen tekniikan edelläkävijänä kotimaan ja kansainvälisillä markkinoilla.



www.innokasmarketing.com
Innokas Medical Oy:n tytäryhtiö

TUOTEUUTISIA

Liqua Care pohjalliset

■ Lääketieteellisesti testatut fysiodynaamiset geelipohjalliset toimivat iskunvaimentimiksi sekä jalkojen väsymyksen ja kipeyden vähentäjinä.

Pohjallisten on todettu vähentävän jalkojen ja säärtien turvotusta, helpottavan kylmiä jalkoja, lievittävän lihassärkyjä ja vähentävän selälle aiheutuvaa rasitusta. Pohjalliset on helppo sujauttaa lähes minkälaisiin kenkiin ja saappaisiin tahansa.

Lisätietoja: Nabra-Rehab, puh. 06-2243622.



Staby -harjoituslaite

■ Markkinoille on tullut Staby-harjoituslaite, joka soveltuu Fitness, sport ja kuntotuskäyttöön. Harjoituslaitteen avulla voidaan parantaa kehonhallintaa, koordinaatiota ja tasapainoa.

Hintaan sisältyy video tai DVD sekä valmiita harjoitusohjelmia. Laite painaa vain 700 grammaa.

Lisätiedot: Saga-Lääkintä-tekniikka puh. 02-4456220 www.saga.fi/late

Tuoterekisteröinti

■ FysioSporttis Oy Espoosta on rekisteröinyt asiakkailleen kehittämänsä Tasapainoinen Askel® -palvelutuotteen ja kouluttaa myös fysioterapeutteja ryhmätoivevetäjiksi. Teoriatieto ja harjoitusterapia yhdistyvät kursseilla, jotka tähtäävät kävelytekniikan parantamiseen ja alaraajojen liikehäiriöiden ja linjavirheiden korjaamiseen.

Lisätietoja: FysioSporttis puh. 09-5404340

Liquid Ice™ siteet

■ Heti käyttövalmiit kylmä-kompressiositeet eivät tarvitse erillistä jäädyttämistä, kuten jääpalat tai -pusit. Niiden avulla saadaan aikaan optimaalinen kylmyys vau-riottamatta ihoa tai ihonalaisia kudoksia. Sidettä on saatavana kahta eri pituutta, jotka soveltuvat pienten nivelten alueille, kuten ranteeseen tai laajemmille alueille, kuten olkapäähän.

Molemmat koot ovat yksittäispakattuja alumiinifoliopakaukseen ja side aktivoituu ainoastaan pakettin avaamisen jälkeen. Side voidaan käytön jälkeen ladata helposti uudelleen käyttökuntoon.

Lisätietoja: Alloplast puh. 019-469 088.

Starttirahoitus uudistui

■ Alkavien yritysten starttijärjestelmään on tullut uutta potkua. Myös palkkatyöstä ja työelämän ulkopuolelta yrittäjiksi siirtyvät voivat saada vuoden 2005 alusta lähtien starttirahaa.



valmistus, myynti ja huolto:

Diter-Elektronikka Oy
Hakkiskuja 10, 20300 Turku
Puh. (02) 253 9800
Sähköposti: mail@diter.com

ELEKTROTERAPIAKOULUTUSTA SOPIMUKSEN MUKAAN.
Katso Koulutuskalenteri internetissä:



Kotimaiset hoitolaitteet
* elektroterapialaitteet
* ultraääniterapialaitteet
* yhdistelmähoitolaitteet
* laserhoitolaitteet

Lisäksi kauttamme:
* edulliset TENS ja EMS -laitteet
* helpokäyttöiset niska- ja selkävetolaitteet

www.diter.com

Uudet kevähintamme saapuneet !



AKUPUNKTIONEULAT
MATSUBA alkaen 5,40€
SEIRIN alkaen 14,35€

Soita ja kysy Matsuba-koe-eriä !

Uuden Ajan Hoitotuotetukku NIKODOS OY, PL139, 02321 ESPOO

☎ (09) 813 4408 nikodos@saunalahti.fi www.nikodos.com