

MULLIGAN CONCEPT – koulutus 2009

Aika:
OSA I (niska - yläraaja) 29.-30.9.2009 (ti-ke)
OSA II (lanneranka – alaraaja) syksyllä 2009
Syventävä koulutus syksyllä 2009

Koulutuspaikka: FYSI:n koulutustila, Nuijamiestentie 5 B, 2.krs, 00400 Helsinki **Kouluttaja:** Virve Havulinna, ft, OMT, akkreditoitu Mulligan Concept –kouluttaja
Kohderyhmä: Fysioterapeutit, max 20 osallistujaa

Kuvaus: Mulligan – tekniikan tavoitteena on nivelten liikkuvuuden parantaminen ja kivun lievittyminen. Tekniikalle on ominaista kivuttomuus ja asiakkaan aktiivinen rooli mobilisaatioissa. Tekniikalla saadaan hyviä hoitotuloksia nopeasti! Koulutuksen pääpaino on käytännön harjoitteissa – tiedot ovat sovellettavissa päivittäiseen työhösi heti!! www.fysi.fi

Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 2009

Kelan kilpailutusten lähestyessä FYSI järjestää uuden 3-moduulisen neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutuksen, joka alkaa syksyllä 2009. Kiitettyä koulutusta on toteutettu jo vuodesta 2006 alkaen. Koulutuksen käyneet ovat saaneet lisäpisteitä Kelan vaikeavammaisten kuntoutuksen kilpailutuksissa edellisillä kausilla.

Kohderyhmä: Fysioterapeutit.
Moduuli I lokakuu 2009
Moduuli II marraskuu 2009
Moduuli III joulukuu 2009

Tee ennakkoilmoittautuminen FYSI:iin jo nyt: mari.visakko@fysi.fi tai puh.09-4772344. Koulutustiedot tulevat myös nettiin www.fysi.fi/koulutus

Lantionpohjan toimintahäiriöt kasvava ongelma, joka voidaan hoitaa

Lantionpohjan ylijännitys- ja kiputilat ovat lisääntyvä nuorten naisten ja miesten terveysongelma. Yhdyntäkivut ja virtsankarkailu voivat liittyä kuvaan niin naisilla kuin miehilläkin. Pahimmillaan kipu voi olla niin kova, että esimerkiksi farkkujen käyttäminen voi olla mahdotonta.

FYSI ry järjestää kaksipäiväisen koulutuksen syksyllä 2009 fysioterapeuttien pyynnöstä uudelleen. Koulutus perustuu teoriaan ja biofeedback –opetukseen, jossa laitteiden avulla voidaan todentaa lihasten heikkous tai vahvuus ja lepotilan mittaus/ toiminnalliset mittaukset. Koulutukseen sisältyy paljon käytännön harjoituksia pienryhmissä. Koulutuksesta saa hyvät valmiudet hoitaa eri ikäisiä ihmisiä, naisia, miehiä ja lapsia.

TULE -erikoiskoulutus fysioterapeuteille

Syksyllä 2009 alkaa 3 moduulista (2+3+3 päivää) koostuva TULE –erikoiskoulutus fysioterapeuteille.

Koulutus koostuu sekä teoriasta että käytännön harjoittelusta. Kouluttajat ovat alan huippuasiantuntijoita, sekä lääkäreitä että fysioterapeuteja. Koulutuksen suunnitteluun ovat osallistuneet mm. fysiatrian erikoislääkäri, kipupoliklinikan ylilääkäri **Jukka-Pekka Kouri** ja professori, ortopedi **Sakari Orava**. Edellisen koulutuksen osallistujat ovat antaneet vielä kesken olevasta ensimmäisestä koulutuksesta kiittävää palautetta. Koulutus antaa ajankohtaiskatsauksen tule -sairauksiin ja



toimintahäiriöihin. Saat lähtökohtia kliiniseen päätöksentekoon ja tavoitteelliseen terapiaan.

Koulutuksen (3 moduulia, 8 koulutuspäivää) sisällön tiivistelmä:

- Kivun synty, luokittelu, mekanismit ja hoitokeinot
- Selkä, kliininen tutkimus ja käytännön harjoitukset
- Tyypillisimmät olkapääleikkaukset
- Olkapääpotilaan fysioterapia; ylliliikkuva, ahdas, leikattu, jäätynyt olkapää
- Jalkaterä, nilkka, lonkka, reisi: tärkeimmät diagnosit ja leikkaukset
- TOS –oireisto, whiplash –vammat
- Fysioterapeutti kipupotilaan hoidossa; stimulaatiohoidot, tens, niska-selkä-olkapää-yläraajat
- Krooninen kipu, kipupotilaan psykologia ja fysioterapia jne.

Tee ennakkoilmoittautuminen FYSI:iin jo nyt ja tilaa koulutusesite: mari.visakko@fysi.fi tai puh.09-4772344. Koulutustiedot tulevat myös nettiin www.fysi.fi/koulutus

Käsiteltäviä aiheita ovat mm.:

- Lantionpohjan kiputilat, syntymekanismit ja eri hoitomahdollisuudet
- Miesten ja naisten lantionpohjan rakenne ja toimintahäiriöt, lihasten heikkous, ylijännitys, kiputilat, laskeumat ja eturauhasongelmat. Teoria ja fysioterapia
- Lantionpohjan EMG –tutkimus ja mittaustulosten analysointi
- Käytännön harjoitukset: Ylijännitys ja kiputilojen hoito, yliaktiivisen rakon rauhoittaminen, lihasten aktiivointi sähkön avulla; uusimmat suositukset

Tee ennakkoilmoittautuminen FYSI:iin jo nyt ja tilaa koulutusesite: mari.visakko@fysi.fi tai puh.09-4772344. Koulutustiedot tulevat myös nettiin www.fysi.fi/koulutus

Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia

14.5. ja 5.6.2009 Helsinki

Kohtaat työssäsi varmasti päivittäin asiakkaita, joilla yhtenä oireena on huimaus. Huimaukseen ja dizziness-tyyppiseen oireeseen voi löytyä hoitokeino. FYSI ry järjestää ”Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia” -koulutuksen kaksipäiväisenä Helsingissä. Kouluttajana toimii korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko, joka on tehnyt tutkimusta hyvänlaatuisesta asentohuimauksesta ja sen hoidosta eri kliinissä tiloissa: lihasjännitys, ympäristön hahmotus, koordinaatio, kehon hahmotus, neurovegetatiiviset toiminnot, näkökyvyn eri ominaisuudet, visuaalinen hahmotus, vaikutukset verisuonien läpimittaan ja siitä seuraavat ilmiöt.

Aika: 1. päivä: 14.5 (to) ja
2. päivä: 5.6. (pe), klo 9.00-16.30

Paikka: FYSI:n koulutustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki **Kouluttaja:** Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko **Hinta:** 215 € / koulutuspäivä, kaksi koulutuspäivää yhteensä 430 € / henkilö. **Hinta** sisältää lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä opiskelumateriaaliansiot.

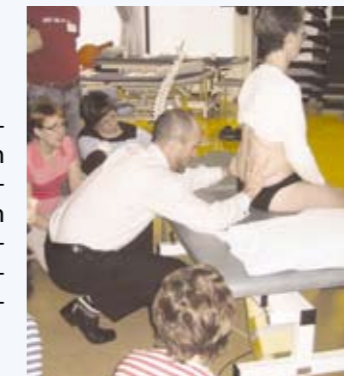
Ilmoittautuminen edellyttää sitoutumista molempiin koulutuspäiviin

Suosittu Lihasegmentitekniikat MET –koulutukset jatkuvat – Kivunhoitomenetelmiä heti käyttöön!

FYSI ry järjestää erinomaisen palautteen saaneen Lihasegmentitekniikat (MET) –koulutuksen kolmena eri kurssina elokuussa 2009 Helsingissä. Koulutus on hyvin käytännönläheinen ja sisältää paljon käytännön harjoittelua – tekniikat voit ottaa heti käyttöösi! Kouluttaja Darren Higgins on australialainen fysioterapeutti, jolla on pitkä kokemus manuaalisena fysioterapeuttina ja mm. Manual Therapy Seminars of UK -kouluttajana Englannissa.

Alaselän, lannerangan ja lantion alueen LIHASEGMENTITEKNIIKAT (osa I) 24.-26.8.2009 (ma-ke), Helsinki

Uusi lähestymistapa alaselän ja lantion toimintahäiriöihin. Kurssilla opit löytämään alueen toimintahäiriöt palpaation ja erilaisen biomekaniikkaan perustuvien testien avulla. Lisäksi opit, miten hoitaa toimintahäiriöitä käyttäen lihasenergia- ja pehmytkudostekniikoita. Kurssin pääpaino on käytännön harjoittelussa.



UUTTA! Workshop kaikille MET - koulutuksissa käyneille! Darrenin koulutuksiin aiemmin osallistuneet ovat toivoneet kerta- ja ideointipäiviä, jotka nyt toteutuvat 31.8.-1.9.2009 (ma-ti).

Koulutuksen hinta: FYSI:n jäsenetuhinta 236 €/pvä + alv 22%. Normaalihinta on 266 €/pvä + alv 22%. Hinnat sisältävät koulutuksen, koulutusmateriaalit, lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät joka päivä. **Koulutuksen järjestäjä:** Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry. Koulutuksen tuottaa Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset SFHL Oy

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

FYSI ry, puh. 09-477 2344 tai koulutussuunnittelija Mari Visakko, mari.visakko@fysi.fi, tai www.fysi.fi



Fysioterapeutin ensiapukoulutus

Hätäensiapu (8h): Torstai 4.6.2009 Helsinki

Kohderyhmä: Koulutus on räätälöity fysioterapeuteille, mutta soveltuu myös kuntohoitajille ja hierojille. Enintään 15 osallistujaa.

Ennakkotietojen mukaan Kela vaatii seuraavassa vaikeavammaisten kuntoutuksen kilpailutuksessa, että terapeuteilla on voimassa oleva todistus hätäensiapukoulutuksen suorittamisesta.

Paikka: FYSI ry:n koulutustila, Nuijamiestentie 5 B, 2. krs, 00400 Helsinki **Järjestäjä:** Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry **Kouluttaja:** Kouluttajana toimii ensiapukouluttaja tth Virpi Vilkmann **Kustannukset:** 196 €, sisältää lounaan, kahvit, kahvileivät ja hedelmät sekä todistuksen. **Oheismateriaali:** Hätäensiapukirjallisuutta on myynnissä paikan päällä.