

## Räväkästi ennakkoluuloja vastaan

Millainen mielikuva sinulla on MS-potilaasta? Mielikuvasi saattaa olla oikea – tai sitten. Moni luulee, että MS-tautiin sairastuminen tarkoittaa pyörätuoliin joutumista ja etteivät MS-tauti ja aktiivinen elämäntyylisi sovi yhteen. Totuus on kuitenkin usein toisenlainen!

Oman mielikuvasi oikeellisuuden voit tarkistaa tutustumalla Suomea ja koko maailmaa kiertävään The Image of MS –valokuvanäyttelyyn tai uppoutumalla mielenkiintoiseen [www.msmaailma.fi](http://www.msmaailma.fi) –sivustoon internetissä.

Kansainvälisesti tunnustettu newyorkilaisvalokuvaaja Joyce Tenneson on kuvannut The Image of MS –näyttelyyn 36 MS-potilasta eri puolilta maailmaa - Suomesta MS-potilas Tarjan Pirkkalasta. Kaikkia kuvattuja yhdistää MS, krooninen keskushermoston sairaus ja se, että he kaikki elävät sairautensa kanssa aktiivista ja täysipainoista elämää. Tarkoituksena onkin tuulettaa uudella, räväkällä tavalla ennakkoluuloja ja haastaa ihmisten käsityksiä MS-taudista. Kampanjan toivotaan myös rohkaisevan diagnoosin saaneita ja kannustavan heitä itsensä hoitamiseen.

Roomasta maailmankiertueelle lähtenyt näyttely on syyskuussa esillä Suomessa neljällä eri paikkakunnalla, mutta suomalaisen ”nettikansan” kampanjaan liittyvät sähköinen valokuvagalleria ja blogi jatkavat ainakin vuoden loppuun.

Näin kerrotaan Bayer Shering Pharmasta ja Suomen MS-Liitto ry:stä, jotka ovat yhdessä rai-kasta kampanjaideaa toteuttamassa.



## YTK-kassan kasvu jatkuu

Yleinen Työttömyyskassa YTK:n jäsenmäärä kasvaa edelleen. Tällä hetkellä työttömyyskassassa on jäseniä 263.000. Vuoden 2007 aikana jäsenmäärä kasvanee noin 5000 jäsenellä.

Kassa uudisti alkuvuonna kassajärjestelmänsä, mikä hidasti tammikuussa hieman maksatusta. Kevään aikana tilanne korjautui nopeasti ja nyt maksatusajat ovat palanneet normaalitilanteeseen. Kassa maksaa uuden päivärahan noin 2,5 viikossa. Jatko-hakemuksen maksaminen kestää noin kuusi päivää ja sovitellun päivärahan saa keskimäärin viikossa. Kassa panostaa erityisesti soviteltujen päivärahojen maksamiseen, mikä mahdollistaa työtömille määrä- ja osa-aikaisten töiden vastaanottamisen.

YTK-kassa maksaa vuodessa erilaisia etuja noin 210 miljoonalla eurolla. Vuoden aikana etuja maksetaan noin 13 %:lle kassan jäsenistä. Kassan keskimääräinen työttömyysprosentti on hiukan valtakunnallista keskiarvoa alhaisempi eli tällä hetkellä alle kuusi prosenttia.

### YTK-Yhdistys tarjoaa lisäetuja

Kassan jäsenet ovat perustaneet YTK-Yhdistys ry:n, joka tarjoaa erilaisia lisäetuja yhdistyksen jäsenille. Yhdistyksen jäsen saa jäsenmaksuun kuuluvana mm. oikeusturvavakuutuksen työsuhteen päättämistä koskevien ongelmien varalle. Lisäksi jäsenmaksu sisältää kokoajan tapaturmavakuutuksen. Yhdistyksen tarkoituksena on neuvotella lähiaikoina jäsenilleen uusia lisäetuja. Yhdistykseen



## Tiesitkö tämän MS-taudista?

MS-tauti on nuorten aikuisten yleisimpiä keskushermoston sairauksia.

Tauti puhkeaa tavallisimmin potilaan ollessa n. 30-vuotias.

Naiset sairastuvat MS-tautiin kaksi kertaa miehiä todennäköisemmin.

MS-taudissa keskushermoston hermosäikeitä suojaava myeliinikerros vaurioituu.

MS-tauti on krooninen sairaus, mutta se ei vaikuta merkittävästi elinaikaan.

Tilastojen mukaan kaksi kolmasosaa MS-potilaista pystyy kävelemään koko elämänsä ajan.

MS-tauti ei periydy suoraan, mutta perinnöllisellä alttiudella on osuus sen kehittymisessä.

MS-tauti ei tartu.

Monia MS-taudin oireita voidaan hallita ja hoitaa.

MS-tautiin ei ole parannuskeinoa, mutta sairauden etenemistä voidaan hidastaa lääkeshoidoin.

Fysioterapialla vaikutetaan lihaskireyksiin, jäykkiin niveliin, liikkemalleihin jne.

Fysioterapeutti neuvoo MS-potilasta apuvälineiden valinnassa ja ohjaa omatoimiseen harjoitteluun.

## Huimaus- kirja potilas- ja ammattilaiskäyttöön

Neurologi Mikael Ojala on tehnyt aiemmin väitöskirjan huimauksesta. Nyt hän on kirjoittanut ensimmäisen suomenkielisen teoksen tästä vaativasta aiheesta.

Huimaus on usein hämmentävä oire niin potilaille itselleen kuin myös lääkäreille ja fysioterapeuteille. Ojalan kirjan tuo aiheeseen myönteistä viestiä: huimauksen syy löytyy usein, kyseessä on harvoin vakava sairaus ja hoitotulokset ovat hyviä.

Kirjassa käsitellään kiinnostavasti mm. elimellisen sairauden ja psyykkisten oireiden välisiä yhteyksiä. Myös mm. huimauspotilaan tutkimuksia ja sosiaaliturvaa on esitelty. Hoitokeinojen esittelystä erityisen hyödyllinen fysioterapeuteille on asentomanööverien ja kävelytasapainon harjoittamisen osuus, jossa kuvituksella on tärkeä osuus.

Kirjaa voi suositella huimauspotilaille ja heidän omisilleen, mutta myös fysioterapeuteille ja muille terveydenhuollon ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään tällaisia potilaita.

Mikael Ojala. Huimaako? 168 sivua. Etukeno Oy, 2007. Suositushinta 28€. Ilmestymispäivämäärä 26.9.07

NATURLAND®

## INNO RHEUMA CREAM

### Nyt Suomessa 10 vuoden odotuksen jälkeen

Voimakasvaikutteinen lääkeöljyjä sisältävä voide, joka edistää tehokkaasti pintaverenkiertoa, lievittää lihas- ja nivelkipuja ja auttaa tehokkaasti sairaiden kudosten ja lihasten toipumista. Erittäin efektiivinen voide mm. suonenvetoihin, tenniskyynänpäähän, polvivammoihin. Mm. tanssijoiden, jääkiekkoilijoiden, lenkkeilijöiden ja hierojien suosima voide. Erittäin ystävällinen iholle.

#### ROHDOSVALMISTE

Ei sisällä salisylaattia!

Vaikuttavat aineosat 100g:  
Kamferi 2,50g,  
Rosmarinöljy 3,00g,  
Mentoli 1,50g,  
Aluminium acetikum  
tartarikum 2,50g

JÄTTIKOKO! Pakkaus 70g

**HIEROJIEN  
JA FYSIO-  
TERAPEUTTIEN  
SUOSIMA VOIDE!**

**KESKI-  
EUROOPAN  
SUOSITUIN**

HYVINVARUSTETUISTA APTEEKEISTA,  
LUONTAISTUOTE- JA TERVEYSKAUPOISTA!

VIHREÄ LINJA  
"MEDICUS CURAT NATURA SANAT"

