

1. 2. 3. 4.

Erilaiset harjoitus- ja kuntoutuslaitteet ja ohjelmistot ovat olennainen osa fysioterapiaa. NykYTEknologia ja tietotekniikan istuttaminen laitteisiin ovat viime vuosina avanneet aivan uusia mahdollisuuksia. FYSI esittelee suomalaisosajia.

Menestyvä yritys voi saada alkunsa siitä, että esittää oikean kysymyksen oikealle henkilölle oikeaan aikaan. Näin kävi, kun seiväshyppyä harrastanut ja tietotekniikasta kiinnostunut **Esa Kärkäs** makasi fysioterapia-yrittäjä **Risto Kuitusen** "plintillä" eli hoitopöydällä hoidattamassa takareisivammaansa Hämeenlinnassa vuonna 1983. Tietokoneista ja ohjelmien tekemisestä kiinnostunut, tuolloin vasta 18-vuotias Kärkäs kysäisi Kuituselta, käytettiinkö hänen fysioterapiayrityksessään jo apuna tietokoneohjelmia.

Kuitunen totesi että ei. Hän tiesi joidenkin fysioterapeuttien kyllä kehittäneen järjestelmiä omaan käyttöönsä, mutta markkinoille sopivan hintaista järjestelmää ei ollut tuonut vielä kukaan - vaikka tarvetta kyllä olisi. Kärkäs kysytteli ideaa seuraavat neljä vuotta. - Tekniikka ravasi vauhdilla eteenpäin, ja PC-tietokoneiden selvä yleistymisen markkinoilla oli mahdollisuus, joka oli hyödynnettävä, hän toteaa.

Vuonna 1987 yhden miehen yrityksenä aloittanut Fysio-DATA vietti viime vuonna 20-vuotisjuhliansa ja työllistää tänä päivänä Acute FDS -nimisenä yli 30 terveysteknologian ammattilaista - joukossa myös useita fysioterapeutteja. Lisäksi alkuperäinen idea on poikunut matkan varrella muita, omiksi yhtiöikseen erkaantuneita yrityksiä

Tuotteita kotimarkkinoille ja kansainvälille



seen fysioterapiaan

Haasteelliseksi järjestelmien kehittämisen on tehnyt toimialan monipuolisuus. - Aluksi tietotekniikka otettiin avuksi asiakasrekisterin ylläpidossa, laskutuksessa ja reskontrassa. Myöhemmin fysioterapiatoiminnassa tärkeät terapatapahtumat eri osavaiheineen, raportteineen ja palautteineen ovat saaneet omia toimintojaan. Järjestelmien kehitystyössä on myös huomioitu lainsäädäntö ja isot toimijat, esimerkiksi Kela korvausjärjestelmineen.

Risto Kuitunen antoi jo hyvin varhaisessa vaiheessa idean myös nykyisin omana yhtiönään toimivan, PhysioToolsina tunnetun ja vientituotteeksikin kehitetyn ohjelmiston kehittämiseen. Ohjelmistoa, jonka avulla fysioterapeutti voi tulostaa kullekin asiakkaalle juuri hänelle sopivimmat harjoiteohjeet selkeistä kuvista koostuvina sarjoina, on toimitettu jo 40 maahan. Idea oli syntyessään urauurtava koko maailmassa.

Kansainvälisille markkinoille on nyt tehty ensimmäiset toimitukset myös ergometritestausjärjestelmä Ergo Prosta. Sähköisen ergometriohjauksen lisäksi ohjelma sisältää laajan patteriston erilaisia lihasvoima- ja suorituskykytestejä, joiden perusteella voidaan tuottaa harjoitteluohjeita, seurata yksinön kehitystä ja raportoida ryhmien tuloksia.

Fysio-ohjelmisto on jo vuosien ajan ollut käytetyin fysioterapian asiakashallinnon ohjelmisto Suomessa. - Suurin osa asiakkaistamme on pieniä fysioterapiayrityksiä, joiden moninaisia tarpeita kuuntelemme tarkasti. Ohjelmasta saadut käyttäjäkokemukset ovatkin olleet suureksi hyödyksi selainpohjaisen FT2000+ -järjestelmän kehittämisessä. Lisäksi olemme kehittäneet järjestelmiä työterveyshuoltoon sekä Sairaala Ortonin ja Reumasäätiön sairaalan tapaisille erikoislaitoksille. Koska monet tarpeet ovat yhteneväisiä, nämä eri osa-alueet tukevat toisiaan, Esa Kär-

- Haasteellista ja mielenkiintoista aikaa sekä fysioterapiassa että tietotekniikassa ja paljon mielenkiintoisia ihmisiä, luonnehtii Esa Kärkäs, joka lähti mukauttamaan tietojärjestelmiä fysioterapiatoimialan tarpeisiin 21 vuotta sitten.

Tietotekniikka tuli fysioterapian kumppaniksi

käs sanoo. Kaikkiaan Acute FDS:n tuotteita käyttää Suomessa yli 2000 terveydenhuollon organisaatioita.

- Hyvä asia on varmasti ollut se, että olemme matkan varrella pystyneet pitkäjänteisesti takaamaan käyttötukea ja pitäneet huolta siitä, että uusiin versioihin siirtyminen on ollut aina joustavaa. Osa asiakkaistamme onkin tullut meille sitä kautta, että heidän aiemmin käyttämistään järjestelmistä on ylläpito lakannut. Muutenkin palvelusopimusten rooli on alalla lisääntymässä. Asiakkuus merkitsee tänä päivänä nimenomaan pitkäjänteistä yhteistyösopimusta eikä niinkään kertahankintaa.

Fysioterapeutit mukana tuotekehityksessä

Kentän tarpeiden kuuntelemista on helpottanut se Acute FDS:n linjaus, että yritykseen on palkattu tietojärjestelmäosaajien rinnalle pitkin matkaa myös terveydenhuollon ammattilaisia. - Emme ole mielestämme vain tekniikan toimittaja, vaan meillä pitää olla ymmärrystä myös asiakkaidemme toiminnasta. Siksi olemme nähneet tärkeäksi, että palveluksessamme on fysioterapeutteja ja muita terveydenhuollon ammattilaisia. Hyödynnämme heidän osaamistaan tuotekehityksessä ja järjestelmien käyttöönottoprojekteissa.

Acute FDS on ollut aktiivisesti mukana myös useissa terveydenhuollon opintokurssien tietotekniikkaan liittyvissä opinnäytetöissä. Tärkeä virstanpylväs on ollut Esa Kärkkään mukaan myös jo vuodesta 1989 Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry:n kanssa jatkunut yhteistyö.

Selainpohjaisuus vähentää tuen tarvetta

Merkittävä uusi vaihe on ollut selainpohjaisten järjestelmien kehittäminen terveydenhuollon yritysten käyttöön. - Aloitimme sen vuosituhannen vaihteessa koko maailman mittakaavassa ensimmäisten joukossa, Esa Kärkäs sanoo.

Fysioterapiasektorilla on hänen mukaansa saatavissa isoja etuja siitä, että palvelu pystytään tarjoamaan selainpohjaisena. - Jatkossa terveydenhuollon yrityksen ei tarvitse enää välttämättä keskittyä laite-, käyttöjärjestelmä- tai verkko-osaamiseen, vaan se voi paneutua omaan toimintaansa ja sen kehittämiseen vielä aikaisempaa paremmin. Myös atk-avun tarve vähenee, kun jokaisen yrityksen ei tarvitse hankkia omaa palvelinta. Jatkuvaa koulutusta ja järjestelmien käytön sujumiseksi on silti tarpeen jatkossakin.

Haasteena Kansallinen terveysarkisto

Parhaillaan työn alla oleva suuri hanke on valmistautuminen kaikkien terveydenhuollon toimijoiden käyttöön tulevaan, Kelan koordinoimaan Kansalliseen terveysarkistoon. - Pyrimme varmistamaan asiakkaiden liittymisen näihin palveluihin siinä vaiheessa, kun ne tulevat käytettäviksi.

Tänä päivänä Acute FDS toimittaa toiminnanohjaus- ja potilashallintojärjestelmiä sekä niitä tukevia ohjelmistoja terveydenhuollon organisaatioille. Nykyisen muotonsa Acute FDS sai vuonna 2005, jolloin FD Systems Oy yhdistyi myös selainpohjaisiin teknologioihin perehtyneen Acute Finland Oy:n kanssa. - Uskomme, että yksityisen ja



Acute FDS:n väki on tullut tutuksi fysioterapiayritysten välle kautta maan. Tässä osa yli 30 terveysteknologian ammattilaisen joukosta.

julaisen terveydenhuollon suhde tulee jatkossa muuttumaan ja haluamme olla tarjoamassa työvälineitä, joilla tietoja eri organisaatioiden välillä pystytään siirtämään tehokkaasti. Samalla pyrkimyksemme on vähentää asiakasyrityksissämme sitä työmäärää, joka organisaation tietojärjestelmien pyrittämiseen on aiemmin jouduttu käyttämään, Esa Kärkäs sanoo. ●

Tietoa FYSI:n tietotekniikkakoulutuksesta www.fysi.fi

ASTU HYVÄÄN OLOON!

KOTIIN • KUNTOSALILLE • TYÖPAIKALLE

Pohjelihakset kiristävät ja heikkenevät iän myötä. Rasituksen jälkeen ne vahvistuvat, mutta lyhenevät. Kireät lihakset ovat alttiita rasitusvammoille. Kireys pohkeissa ja reisien takaosan lihaksissa voi aiheuttaa selkäongelmia.

Venyttelä lihakset joustaviksi ja pidä ryhtisi hyvänä. Astu uuteen kuntoon, astu T-STAND:lle, joka parantaa lihasten aineenvaihduntaa ja nopeuttaa rasituksesta palautumista.

Tilaa T-STAND 63 € + postituskulut www.tumppituote.fi

Tumppituote Oy

