

Turvotuksen hoito on ensiaskel paranemiseen

- *Kyllästyin siihen, että me lymfaterapeutit olemme niin vaikeasti löydettävissä eri organisaatioiden sisällä. Samaan aikaan turvotuspotilaiden kuntoutuminen viivästyy vain siksi, että edes terveydenhuollon ammattilaiset eivät ole riittävästi selvillä lymfaterapian vaikutusmekanismeista ja sillä saatavista tuloksista.*

Näin lataa fysio- ja lymfaterapeutti **Helena Uusitalo**, joka otti loikan uuteen ja perusti Lymfaklinikan, Suomen ensimmäisen lymfaterapiaan erikoistuneen hoitoyksikön Kangasalle, alun perin tuberkuloosiparantolaksi rakennettuun perinteikkääseen Pikonlinnaan, jota parhaillaan saneerataan hyvinvointi-, terveys- ja virkistyspalveluiden keskittymäksi.

Helena Uusitalo kertoo törmänneensä jopa yliopistosairaalatasolla tietämättömyyteen: ihotautiosastolla taistellaan, jotta pahasti turvonneiden alaraajojen kuuksia avoinna olevat haavat saataisiin umpeen, mutta ei tiedetä, että omassa talossa on lymfaterapeutti, joka saisi turvotuksen laskemaan! - Eihän haava voi mennä umpeen, jos iho on jatkuvasti pinkeänä sinne seisahtuneen turvotuksen vuoksi. Tällaista kudosturvotusta ei saada pois millään lääkkeellä, vaan vaikuttava hoito on

Kun immunestijärjestelmän toimintakyky on alentunut, valkuaisainepitoinen neste jää kudokseen ja synnyttää turvotuksen. Lymfaterapiassa immunestekierto saadaan toimimaan kevyellä pumppaavalla käsittelyllä. Hoito on kivuton.



Poskiontelotulehdustakin voidaan hoitaa kasvojen lymfalla, kevyellä, pumppaavalla käsittelyllä, joka poistaa limakalvojen turvotusta. Kun turvotus laskee, paranemisprosessi pääsee käyntiin.



kalla tai kotona, jolloin terapeutti vuokraa laitteen esim. viikonlopun ajaksi.

Uusi menetelmä on osoittautunut turvotuksen hoidossa juuri niin tervetulleeksi kuin innovaatiotyökalut antoivat alun alkaenkin ymmärtää. - Käyttäjäkunta on innostunut ja itsekin innovatiivista. Olemme voineet listata referensseihin fysio- ja lymfaterapeuttien raporttoimia hienoja hoitotuloksia. Potilaat saavat apua jopa vuosikautia jatkuneisiin turvotus- ja kipuongelmiinsa. Sitä on palkitsevaa kuulla: Tuli kehitettyä laite tarpeeseen, Tapani Taskinen toteaa. ●



- *On hienoa, että turvotuksen hoitoon on syntynyt suomalaisvoimin uusi innovatiivinen kuvio, lymfaterapeutti Helena Uusitalo sanoo. LymphaTouch-laitteen isä Tapani Taskinen pitää tiivistä yhteyttä laitteen käyttäjiin niin kotimaassa kuin ulkomailla. - Kentältä tuleva käyttökokeustieto on ensiarvoisen tärkeää, hän painottaa.*

lymfaterapia.

Lymfaterapiassa kehon imunesteet saadaan kiertoon kevyesti pumppaavalla käsittelyllä. - Tämä on tärkeää, sillä esimerkiksi leikatut polvet ja olkapäät, tulehtuneet niskat tai tukkoiset, ylitreenatut lihakset eivät lähdä paranemaan ennen kuin turvotus ja sitä myötä kipu ja liikeradat saadaan kuntoon.

- Kun turvotusta ei ole meillä osattu hoitaa, on nostettu kädet pystyyn ja hyväksyty se, että esimerkiksi leikattu polvi saa olla pahastikin turvoksissa, kipeä ja jäykkä vaikka pari kuukautta. Asiaan ei puututa, vaikka turvotus hidastaa sekä kudosten paranemista että aktiivista kuntoutusta. Joskus vaikutukset ovat vieläkin kauaskantoisemmat: jos kudoksessa on pitkään nestettä, kudoksella muuttuu kovaksi ja fibroottiseksi, kun lihas alkaa korvautua sidekudoksella, Helena Uusitalo painottaa.

- Toivon todella, että me lymfaterapeutit ja ne ihmiset, joilla on turvotuksen ja aineenvaihdunnan ongelmia, löydämme lopultakin toisemme ja että lymfaterapia otetaan mukaan hoitorutiineihin kaikissa niissä hoitoprosesseissa, joissa tarvitaan kudosturvotuksen hoitoa osana paranemisprosessia.

- Itse olen tehnyt viimeiset viisi vuotta oikeastaan pelkästään lymfaterapiaa - tarve on niin suuri. Kaiken kaikkiaan olen tehnyt lymfaa jo 15 vuoden ajan eli siitä asti, kun kouluttauduin myös lymfaterapeutiksi, Helena Uusitalo sanoo. ●