

pystyy liikkumaan tasapainoisesti kaikilla liikelajeilla: kävellään, ravaten ja laukaten. – Joskus kipeä koira ei halua kävellä, vaan vain laahustaa perässä, mutta myös paljon laukkaaminen voi olla merkki ongelmasta. Laukka on liikemuoto, jossa koira voi helposti ottaa painon pois kipeältä raajalta ja ponnistaa vain toisella takajalalla. Myös koiralle tyypilliset venytykset voivat jäädä pois, jos koiralla on ongelmia.

Koirille on kehitetty omia kipulääkkeitä, mutta koiran ruoansulatuskanavan rakenteesta johtuen ne voivat pitempään käytettyinä aiheuttaa mahahaavaa ja muita ongelmia. – Siksi on hyvä, jos koira saadaan ikääntytäänkin pidettyä kivuttomana muilla keinoilla, Leena Piira sanoo.

Koirien lisäksi Leena Piira hoitaa myös kissoja, joiden ongelmat liittyvät yleensä loukkaantumisiin. Fysioterapiassa on käynyt myös lemmikkikaneja, joiden vaivana on issias. – Eläinten fysioterapiassa ei koskaan saa olla kiire, sillä eläimet ovat lahjomattomia. Jos hoitaja on hermostunut ja kiireinen, asiakaskaan ei asetu hoidettavaksi, Leena Piira muistuttaa.



Peppi tukee koko hoidon ajan etutassuaan omistajan käteen. – Haluan aina, että eläimen omistaja on mukana fysioterapiassa henkisesti tukea antamassa. Samalla hän näkee ja kuulee, miltä koirasta tuntuu, Leena Piira sanoo.

päin fysioterapiaan, koska arveli sen sopivan paremmin Pepin vaivan hoitomuodoksi, Katja Hynninen kertoo.

Kun Peppi tuli Leena Piiran hoitoon ensimmäistä kertaa vajaa vuosi sitten, se oli todella kipeä. Leena Piira luonnehtii Belgian paimenkoiria työkoiraroduksi, joka pitää liikkumisesta ja tekemisestä eikä mielellään jää eläkkeelle. Kuntoutus parantaa Pepin elämänlaatua ja mahdollistaa aktiivisen haku-harrastuksen. – Tämän rotuisen koiran tehtäviin kuuluu se, että ne näkevät ja kuulevat kaiken ja reagoivat kaikkeen, eivätkä pysty helposti jättämään asioita vain omistajan huoleksi. Fysioterapiatilanne on kuitenkin Pepille jo niin tuttu, että se pystyy rentoutumaan ja antautumaan hoidolle.

Pepin lokakuinen fysioterapiakerta alkaa muutamalla kysymyksellä Pepin voinnista ja liikkumisesta ja ryhdin tarkastelulla. Leena Piira toteaa Pepin tilanteen jokseenkin hyväksi: Lantio on nyt suora ja luupiikkien olemassaolosta kertoo lähinnä pieni, rintarangan viereen tuleva rotaatio eli kierto. Vasen lapa on vähän toista korkeammalla. Sitten alkaa hoito. – Luupiikit aiheuttavat jäykkyyttä ja kipua. Hoidon tavoitteena on alusta saakka



Kiitos hoidosta! Nyt jaksaa taas liikkua ja harrastaa hakuja. Nähdään ensi kuussa uudestaan! Peppi lähdessä kotiin omistajansa Katja Hynnisen kanssa, mutta ensin puetaan päälle.

ollut saada parannettua sekä selkänikamien verenkiertoa, johon voidaan vaikuttaa okahaarakkeen kautta, että lisäämällä syvien lihasten verenkiertoa. Mitä parempi verenkierto syvissä lihaksissa on, sitä enemmän siellä on joustoa ja Pepin olo helpottuu. Alueen parempi aineenvaihdunta vaikuttaa myös siihen, etteivät alun perin ehkä tapaturmaisesti syntyneet luupiikit lähde rintarangassa lisääntymään, Leena Piira sanoo.

Koira käyttää aina etuosaansa enemmän kuin takaosaansa. Siksi etuosan ongelmat vaikuttavat koiraan voimakkaasti. – Tilanteessa, jossa me ihmiset ottaisimme käyttöön kepin tai istuisimme pyörätuoliin, koira ei pysty mitenkään saamaan painoa pois etuosaltaan, vaan yrittää jännittää selkäänsä painopistettä siirtäkseen. Seu-

rauksena ovat usein lihasten kiristyminen ja kipu.

Manuaalisen hoidon aikana Peppi on ensin oikealla, sitten vasemmalla kyljellään. Leena ja Katja istuvat koko hoidon ajan molemmat matolla Pepin vieressä. Pepin silmissä on hyvin rauhallinen ilme ja se antaa Leenan tehdä rauhassa työtään. Kun Leena lähestyy ongelmallista aluetta, Peppi kääntyy katsomaan Leenaa. – Noin Peppi ilmoittaa minulle, että juuri siinä se on se kipeä kohta – olethan varovainen, Leena sanoo. Ja hoito saa jatkua. Pepin haukottelu on Leenan mukaan rauhoittava signaali, jolla se rauhoittelee toisaalta Leenaa, toisaalta itseään.

Leena kertoo, että kipukohdan käsittely saattaa näkyä myös koiran muuttuneena hengityksenä. – Joskus läähätys on merkki siitä, että käsitellään kipeitä kohtia, mutta läähätys saattaa olla myös seurausta verenkierron lisääntymisestä. Silloin voi katsoa koiran silmiä, sillä stressi näkyy silmissä sameutena ja laajentuneina pupilleina. Mutta jos silmä on kirkas ja pupilli pieni, läähätys ei ole kivun merkki.

Hoidon vaiheessa, jossa Leena antaa venytystä Pepin lonkankoukistajille ja pitkille selkälihaksille, Peppi vastaa hoitoon viemällä etujalat ja pään taaksepäin. Leena toteaa, että koirat auttavat hoidossa todella paljon: ne ovat monia ihmisiä paremmin sinut kehonsa kanssa ja lähtevät mukaan auttamaan tilanteessa, jossa saavat apua. – Koira ei saa itse lonkankoukistajia venymään tehokkaasti. Siksi siitä tuntuu hyvältä, kun se saa liikettä, jota se ei enää itse kykene tekemään, Leena sanoo.

Katja Hynninen kertoo, että Peppi on selvästi hyötynyt fysioterapiahoidosta. Se jaksaa tehdä hakuja ja lenkkeillä ja intoutuu sillä päällä ollessaan leikkimään kotona olevan nuoremman koirakaverinsakin kanssa. Kipulääkkeitä ei ole alkuvaiheen jälkeen tarvinnut käyttää.

Peppi on koko hoidon ajan rauhallinen ja antaa lopuksi vielä valokuvatakin itseään. Kun on kotiin lähdön aika, emäntä pukee Pepin päälle keraamisen, lämmön takaisin lihaksiin heijastavan tekstiilin ja pari lähtee iloisesti hännänhuiskutuksen myötä kohti kotia ja kivuttomia seikkailuja.



Eläinfysioterapeutti = ammattikorkeakoulussa (tai ennen opistoasteella) fysioterapeutin tutkinnon suorittanut henkilö (Fysioterapeutti (AMK), Bachelor of Health Care, 210 pistettä, 3,5 vuotta), jolla on useiden vuosien eläinkokemus, ja joka on täydentänyt ammatitaitoaan eläinfysioterapiaopinnoilla (mm. Eläinfysioterapian erikoistumisopinnot, 30 op).

Eläinfysioterapia =

Eläinfysioterapiassa eläimen toimintakykyä ja liikkumista sekä niiden ylläpitämisen tai lisäämisen mahdollisuuksia arvioidaan omistajan tai hoitajan haastattelun, eläimen havainnoinnin ja erilaisten tutkimus- ja mittausmenetelmien avulla. Tämän perusteella asetetaan fysioterapialle tavoitteet ja valitaan terapiamenetelmät.

Lähde:

www.suomenelainfysioterapeutit.fi



*Sports Pink
Sh: 179 €*

Nyt Suomessa - tule jälleenmyyjäksi!
Renovate Your Body Newly

- Toimi heti -

RYN- jalkineiden terveysalan jälleenmyyntisopimuksista Suomessa vastaa fysiomyynti. Tee sopimus jälleenmyynnistä soittamalla 050 551 0080. www.fysiomyynti.fi (F117442948)

Paremmat nukkumisen merkki