

13.–15.11.2009 Selkä 2009

Valtakunnalliset Selkäpäivät, Messukeskus Helsinki

Valtakunnalliset Selkäpäivät 2009 järjestetään Helsingin Messukeskuksessa Terveys-, Kauneus-, Muoti- ja Häät & Rakkaus -messujen yhteydessä. Messuvieraat pääsevät samalla lipulla kaikkiin neljään messutapahtumaan sekä seuraamaan korkeatasoisia asiantuntijaluentoja. Tämän sivun alalaidasta löydät FYSI:n tarjoaman lipukkeen, joka oikeuttaa 4 euron alennukseen aikuisen normaalihintaisesta 13 euron pääsylipusta.

FYSI on mukana Terveysmessuilla omalla osastollaan, jonka numero on 6 e 31. Osastolla on asiantuntijafysioterapeutteja, jotka vastaavat messuvieraiden kysymyksiin ja antavat neuvoa mm. selän, niska-hartiaseudun ja muissa tuki- ja liikuntaelimestön ongelmatilanteissa. Fysioterapeutit tekevät osastolla myös mm. kehonkoostumuksen, puristusvoiman ja tasapainon mittauksia.

Yhä useampi potee selkävaivoja omien elämäntapojensa rampauttamana. Stressi säteilee kipuna selkään tai sauhuttelu rapistuttaa selän välilevyt nuorellakin tupakojalla. Valtakunnalliset Selkäpäivät on Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry:n ja Suomen Selkäliiton yhdessä järjestämä luentotapahtuma. Se kokoaa saman katon alle fysioterapeutit, selkäneuvojat ja lääkärit sekä oman selkänsä kuntoutuksesta kiinnostuneet selkäpotilaat.

Selkäpäivien luennoilla tarjotaan tietoa mm. kivun hoidosta, kuntoutuksesta ja selkäleikkauksista. Perjantaina keskitytään työikäisten selkäongelmiin ja masentuneen selkäpotilaan hoitoon. Lisäksi ylilääkäri Markku Heliövaara kertoo, millaisia positiivisia vaikutuksia tupakoinnin lopettamisella on selälle.

Lauantain paneelikeskustelussa selkäongelmista keskustelelee asiantuntijaraati ja luennoilla keskitytään ergonomiaan ja selkävivun ortopedisiin hoitokeinoihin – leikataanko vai ei. Sunnuntaina puhutaan stressiselästä, iskiäksestä ja vaikean selkävivun hoitokeinoista.

Selkäpäivien päätteeksi luentovierailta on mahdollisuus osallistua selkäneuvojen ja fysioterapeuttien selkäongelmaklinikalle ja saada käytännön neuvoja vaivoihinsa.

Terveysmessut on alan suurin yleisötapahtuma Pohjois-Euroopassa. Viime Terveysmessuihin ja sen rinnakkaistapahtumiin tutustui yli 36 000 hyvinvoinnistaan kiinnostunutta messuvierasta.

Selkäpäivät 2009 järjestäjät:

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry,
puh. (09) 477 2344
Suomen Selkäliitto, puh. (09) 605 918

Messut:

Suomen Messut, tiedottaja Tarja Gordienko, puh. (09) 150 9734,
tarja.gordienko@finnexpo.fi, www.terveysmessut.fi

HUOM! Hyödynnä messuetusi

kauneus
terveys
muoti

Häät
RAKKAUS

Samalla Messulipulla pääset neljään messutapahtumaan: Terveys-, Kauneus-, Muoti- ja Häät & Rakkaus -messuille sekä seuraamaan korkeatasoisia asiantuntijaluentoja Selkäpäivillä ja muissa saleissa.



terveys

Helsingin Messukeskus
13.–15.11.2009

Avoinna pe klo 10–19, la–su klo 10–18 Kupongin arvo

4 €

Leikkaa talteen ja tuo messuille! Oikeuttaa 4 euron alennukseen normaalihintaisesta aikuisen pääsylipusta (13 €).

Tämän edun Sinulle tarjoaa FYSI ry. Osasto 6 e 31

Suomen Messut