



FYSI-päivät

15.-16.5.2009

Espoo, Kivenlahti

Kokous- ja kongressihotelli Meripuisto

FYSI-päivillä huippuluentoja!

Ohjelmassa mm. Neuropaattinen kipu – Lääkityksen vaikutukset kuntoutukseen – Lonkka-leikkaus tähystyksenä! – Olkapään tutkiminen ja hoito – Aivohalvauspotilaan kuntoutus - Liikunnan käypä hoito -suositus ja miten fysioterapiayritys voi hyödyntää sitä - Geriatrinen kuntoutus – Kuntoutuksen ammattilaisen oma jaksaminen - Vaikeasti sairaan asiakkaan kuntoutus ja kohtaaminen – Kela-asiat: Optiovuoden käyttö, sairausvakuutus ja sähköinen asiointi: mitä ja milloin - Keskusteluja - Kollegojen tapaamista

Fysioterapian ja kuntoutuksen
ammattilaisten ajankohtaisseminaari:
Koulutusta koko kuntoutushenkilöstölle
- FYSI -päivien yhteydessä on laaja alan näyttely -

27. FYSI-päivät 15.-16.5.2009

(perjantai - lauantai) Espoo, Kivenlahti, Kokous- ja kongressi-hotelli Meripuisto, Tyrskyvuori 4

Perjantai 15.5.2009

- 8.30 Ilmoittautuminen, aamukahvi ja näyttelyyn tutustuminen
- 9.25 FYSI -päivien 2009 avaus, puheenjohtaja **Matti Kettunen**, Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry
- Kela – hyvä yhteistyökumppani**
- 9.30 Vaikeavammaisten kuntoutus; suunnittelija **Tuulikki Karhu**, Kela
- Optiovuoden 2010 käyttäminen ja tuleva kilpailuttaminen 2011 – 2013
 - Standardit tulevalle kaudella
 - Sähköinen asiointi vaikeavammaisten kuntoutuksessa:
 - aikataulu kilpailutusten muuttumisessa sähköiseksi
 - potilasasiakirjat
 - mitä palvelujen tuottajilta odotetaan
 - Koulutukset, ensiapu, terapio- ja musiikkiterapiat jne.

Sairausvakuutus: lakimies **Jukka Harno**, Kela

- Fysioterapian SV 3FM ja SV 3FS –lomakkeet uudistuvat:
 - kopioiden ja maksukuittien poistuminen
 - yksilöintitunnukset
- Sähköisen asioinnin eteneminen
- aikataulu: sähköiset lääkärintähdet ja palautteet, sähköinen asiointi sairausvakuutuksessa esim. suorakorvaus, jne.
- sähköiset potilasasiakirjat
- matkakorvaukset; hoitolaitokseen ja kotikäynnillä

10.35-11.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

Geriatrinen kuntoutus

- 11.20 Lääkitys ja sen vaikutukset kuntoutukseen ja fysioterapiaan, LT, geriatrinen erikoislääkäri **Marja-Liisa Laakkonen**, Laakson sairaala, Kuntoutusyksikkö, Helsingin terveystieteiden keskus
- Geriatrisen asiakkaan yleisin lääkityskombinaatio: liikaa vai liian vähän
 - lääkkeiden yhteisvaikutukset
 - lääkärin ja kuntoutushenkilöstön yhteistyö
 - tasapaino lääkityksessä tukee hyvää fysioterapiaa ja kuntoutusta

Valtiohallan tervehdys

Peruspalveluministeri Paula Risikko, Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö

12.15 **Vuoden 2009 Fysioterapiayrityksen** / -yrityksen julkistaminen

Yhteistyökumppanina Fennia

12.30 – 14.20 Lounas ja FYSI –näyttelyyn tutustuminen

Lapset

- 14.20 Vibration käyttö lasten neurologisessa kuntoutuksessa: Fysioterapeutti, NDT Bobath –seniorikouluttaja **Liisa Kallinen**
- Case: hyvät kokemukset CP-lasten kuntoutuksessa
 - Parhaat vibraattorit ja niiden saatavuus

Liikunnan Käypä hoito -suositus

- 14.55 Liikunnan Käypä hoito –suositus; lääkärin läheite ja fysioterapia kertaus liikunnan annostelusta lääkkeenä johtaja, dosentti, **Heikki Tikkanen**, Helsingin yliopisto, Liikuntalääketieteen yksikkö
- Kuormitusfysiologia
 - Sykeharjoittelu
 - Voimaharjoittelu

15.25-16.10 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen

16.10

- Liikunnan Käypä hoito –suositus; Miten fysioterapiayritys voi hyödyntää liikunnan Käypä hoito –suositusta Fysioterapiayritystä **Minna Penttillä**, Vanhan Kutomon Fysioterapia Oy
- Mitä mahdollisuuksia suositus antaa fysioterapiaan, kuntoutukseen ja yhteistyöhön
 - Case: näin me Forssassa tuotteistamme liikuntasuositusta käytännössä

Yhteiskunta kipuilee; miten itse jaksan olla positiivinen

- 16.45 Reippaan ja aina positiivisen kuntoutuksen ammattilaisen oma jaksaminen: mistä lisää voimia taantumien ja sairauksien masentaessa asiakkaita PsT, neuropsykologian erikoispsykologi **Taina Nybo**, Hus, Neurolog. kunt. pkl
- Tunne itsesi – arvioi voimavarasi
 - Nuku riittävästi ja relaa sopivasti
 - Hyvä ja paha stressi

Ajankohtaista FYSI:n asiantuntijajuristilta

- 17.30
- Ajankohtaista lainsäädännöstä: palvelusetelit, ym.
 - Uusi etu FYSI ry:n jäsenyrityksille: verkottumisyhtiö Fysi Partners Finland Oy on käynnistynyt. Miten verkostoon liitytään ja mitä etuja seltä saa. Asianajaja **Ismo Saarinen**, FYSI ry:n jäsenyritysten potilasasiainmies

18.00 Päivän päätös. Näyttely sulkeutuu perjantailta.

19.00 Iltaohjelma: Saaristolaivaristeily ja illallinen.

Iltaohjelma

19.00 *Toukokuun ilta rennosti meren äärellä: kesto klo 19.00-22.00. Saaristolaivaristeily ja illallinen; herkullinen Saaristolaispöytä laivalla.*

Lauantai 16.5.2009

- 8.00 Näyttelyyn tutustuminen
- 8.30 Keinuolijumppa tuotteena, hauska ja tehokas menetelmä ikääntyneiden kuntoutuksessa ja omaehtoisessa harjoittelussa
Projektipäällikkö, fysioterapeutti **Marju Huuhtanen**, Kaunialan Sairaala Oy
- Tasapainon parantaminen
 - Lihasvoiman kasvattaminen
- Ortopedin, fysiatrin ja fysioterapeutin yhteistyö**
- 9.00 Lonkan kiertäjäkalvosimen tähyystyöleikkaus; harvinaista Suomessa
Ortopedi **Matti Seppänen**, Mehiläinen Turku
- Tähyystyöleikkaustekniikka
 - Edut avoleikkaukseen verrattuna:
 - nukuksen ja leikkauksen riskit
 - iän ja painon vaikutus leikkauksen mahdollistumiseen
 - toipuminen ja kuntoutus
- 16.00 FYSI -päivien 2009 päätös

FYSI -päivien 2009 NÄYTTELY AVOINNA

Perjantaina klo 8.30-18.00
Lauantaina klo 8.00-14.30

10.15-10.55 Kahvitauko näyttelytiloissa ja näyttelyyn tutustuminen

Kipu ja vakavasti sairaan ihmisen kohtaaminen

- 10.55 Tunnista ja hoida neuroopaattinen kipu;
- Kivun hoidon työkalupakki
- Kipupoliklinikan ylilääkäri, fysiatrian ja yleislääket. erik.lääk.
Jukka-Pekka Kouri, Orton

11.40 Vaikeasti sairaan asiakkaan kohtaaminen ja pitkäkestoinen asiakassuhde
Vastaava fysioterapiaopettaja **Taina Vahtera**, Turun AMK

12.20-14.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
Näyttely on avoinna klo 14.30 saakka.

Aivohalvaus

- 14.00 Aivohalvauspotilaan kuntoutus: konsensuskokouksen suositukset
Johtaja, ylilääkäri **Aarne Ylinen**, Invalidiiliiton Käpylän Kuntoutuskeskus Synapsia
- mitä nopeammin kuntoutus aloitetaan, sitä paremmat tulokset
 - fysioterapeutin rooli hoitotimissä

Olkapään tutkiminen ja hoito

- 14.40 Kipeän olkapään hoito; leikkaus vai riittääkö tehokas fysioterapia/ kuntoutus
Professori, ortopedi **Sakari Orava**
- Olkakivun yleisimmät syyt: pinneoireyhtymä, kiertäjäkalvosinongelmat, instabiileetti, AC-artroosi, Glenohumeraalinivelen artroosi, Frozen Shoulder
 - Kivun syy selvittäminen: magneettikuvat, röntgen ja manuaalinen tutkimus
 - Uusimmat leikkausmenetelmät

Osallistujien kysymyksiä olkapäästä; prof. Orava vastaa
Olkapään hoito-opas FYSI -päivien osallistujille: Heti käyttöön.

FYSI -päivien yhteydessä on laaja alan näyttely.
Lähes 40 näyttelleasettajaa, joiden tuotevalikoima on hyvin esillä. Tilaa tai osta suoraan.

FYSI-päivät:
Fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisten ajankohtaisseminaari:
Koulutusta koko kuntoutushenkilöstölle.
Osallistuminen ei edellytä FYSI:n jäsenyyttä.

Vakuutusyhteistyössä:





FYSI-päivät

15.-16.5.2009

Kohderyhmä:

Fysioterapia- ja kuntoutusalan yrittäjät ja henkilöstö; lääkärit, fysioterapeutit, kuntohoitajat ym, sekä muut alan asiantuntijat. Osallistuminen ei edellytä FYSI:n jäsenyyttä.

Osallistumismaksu:

Molemmat päivät yht. 398 €/ henkilö. Yhden päivän, perjantai tai lauantai, hinta on 216 euroa/ osallistuja. Jos samasta yrityksestä tulee useita osallistujia, annamme paljousalennusta kahden päivän hinnasta. Opiskelijoille alennetut hinnat. Huom! Hintoihin sisältyy luentomateriaali ja kokouspaketti; lounaat herkullisesta seisovasta pöydästä ja kahvitarjoilut (arvo 43 euroa/päivä).

Toukokuinen ilta rennosti meren äärellä:

Perjantai-illaksi 15.5. klo 19.00 olemme varanneet saaristolaiva m/s Emman, jolla teemme keväisen risteilyn lähialueella. Lähtö- ja paluulaituri on Marinsatama/Espoo Kivenlahti. Hotelli Meripuistosta on 900 metrin matka satamaan. Perjantai-illan kolmen tunnin risteily sisältäen runsaan saariston herkkupöydän - maksaa 49 euroa.

Ilmoittautuminen:

ILMOITTAUDU HETI, PAIKAT TÄYTETÄÄN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ: FYSI-päiville voit ilmoittautua netissä FYSI ry:n sivuilla www.fysi.fi, faxilla 09-477 2314, soittamalla puh. 09-477 2344 tai postitse FYSI ry, Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki. Tiedustelut puh. 09-477 2344. **Peruutusehdot:** 30.4.2009 mennessä tehdyt peruutukset veloituksetta, sen jälkeen veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Osallistujan voi vaihtaa ilman kustannuksia myöhemminkin.

Majoitus:

Jos tarvitset majoitusta, soita heti kokoushotelli Meripuistoon, puh. 09-819 251. FYSI:n huonekiintiö on voimassa 30.4. saakka, niin kauan kuin huoneita riittää. Huoneita on rajallinen määrä, joten varmista asia. Hotelli on juuri uusittu ja huoneiden sisustus on Jukka Rintalan käsialaa - todella kauniita. Hinnat: pe-la 43,50 €/vrk/hlö/2 hengen huone ja 79 €/vrk/hlö/1 hengen huone. Lisävuodemahdollisuus 18 €/vuode.

FYSI-päivät -näyttely avoinna:

Perjantaina 15.5. klo 8.30 - 18.00
Lauantaina 16.5. klo 8.00 - 14.30

OSALLISTUN FYSI-PÄIVILLE 2009, Kokous- ja kongressihotelli Meripuisto, Tyrskyvuori 4, Kivenlahti, Espoo

- Molempina päivinä 15.-16.5.2009 (hinta 398 € / hlö) HUOM! Hinnat sisältävät kokouspaketin:
 Vain perjantaina 15.5.2009 (hinta 216 €/hlö) lounaat herkullisesta seisovasta pöydästä ja ohjelmaan
 Vain lauantaina 16.5.2009 (hinta 216 €/hlö) merkityt kahvit ja kahvileivät (arvo 43 € /päivä)
- Osallistun illallisristeilylle perjantai-iltana, hinta sisältää saariston herkkupöytäillallisen, klo 19.00 – 22.00 (hinta 49 € / hlö)

HUOM! Varaa majoitus HETI! (paikkoja rajoitetusti) Kokous- ja kongressihotelli Meripuiston vastaanotto p. 09-819 251 (www.meripuisto.fi). Varaustunnus: "FYSI-kiintiö", voimassa 30.04.2009 saakka. Huoneen hinta pe – la 43,50 €/vrk/hlö / 2 hengen huoneessa ja 79 €/vrk/hlö 1 hengen huoneessa. HUOM! Lisävuodemahdollisuus 18 €/vrk 2 hengen huoneeseen.

Osallistujat:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Yritys / työpaikka: _____

Laskutustaho / - osoite: _____

Allergiat / ruokavalio: _____

Puhelin: _____ Fax: _____

E-mail: _____

- Nimeni ja yrityksen / työpaikan nimen saa laittaa osallistujaluetteloon

Allekirjoitus ja nimenselvennys _____

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry, faxaa 09-477 2314 tai postita FYSI ry, Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki tai ilmoittaudu www.fysi.fi. Tiedustelut: mari.visakko@fysi.fi tai puh. 09-477 2344.