

FYSI KOULUTTA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusrytittäjät FYSI ry

Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314

www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



LIHASENERGIATEKNIKAT MET -OSA II

Yläselän, kaula- ja rintarangan sekä rintakehän alue / Clinical Application of Muscle Energy Techniques to Cervical Spine, Thoracic Spine & Ribs

**30.-31.8.2010 (ma-ti), FYSI:n koulutustila,
Nuijamiestentie 5 B, 2.krs, 00400 Helsinki**

Kouluttajana on Manual Therapy Seminars of UK-kouluttaja, ft Darren Higgins

COURSE OUTLINE

Opetuskielenä selkeästi puhuttu englanti

Monday 30th August

- 09.30-10.00 Enrolment and Coffee
- 10.00-10.15 Introduction
- 10.15-10.45 Palpation Cervical & Upper Thoracic Spine & 1st/2nd Rib
- 10.45-11.30 Testing of Cervical Ligaments and Vertebral Artery
- 11.30-12.00 Review of Spinal Mechanics
- 12.00-13.00 LUNCH
- 13.00-14.00 Assessment & Treatment Upper Thoracic Spine
- 14.00-15.00 Assessment & Treatment Cervical Spine
- 15.30-16.00 Coffee break
- 16.00-17.00 1st & 2nd Rib Dysfunction

Tuesday 31. August

- 09.00-09.30 Clavicular Dysfunction
- 09.30-10.00 Myofascial Release Techniques
- 10.00-10.30 Coffee break
- 10.30-11.00 Anatomy & Palpation Thoracic Spine & Ribs
- 11.00-12.30 Structural Rib Dysfunctions – Ax & Rx
- 12.30-13.30 LUNCH
- 13.30-14.15 Respiratory Rib Dysfunctions – Ax + Rx
- 14.15-15.00 Assessment & Treatment of Thoracic Spine
- 15.00-15.15 Coffee Break
- 15.15-16.15 Patient Demonstration
- 16.15-16.30 Discussion & Questions
- 16.30 Close

Uusi lähestymistapa kaularangan, rintarangan ja rintakehän toimintahäiriöihin

Kurssilla opit tutkimaan ja hoitamaan kaularangan, rintarangan ja rintakehän toimintahäiriöitä lihasenergia-tekniikoita käyttäen. Kaularangan osuudessa käydään lävitse kaularangan ligamenttitestejä, segmentaalista tutkimista sekä uusia tutkimis- ja hoitokeinoja lihasenergia-tekniikoiden avulla. Rintarangan ja rintakehän osuudessa tutkimisen ja erilaisten terapiavaihtoehtojen lisäksi paneudutaan TOS-ongelmiin ja yläraajan säteilyoireisiin. Kurssilla saat uutta näkökulmaa ja oppeja, joita voit heti hyödyntää työssäsi!

Koulutuksen hinta: FYSI:n jäsenetuhinta 239 €/pvä + alv 23%. Normaalihinta on 269 €/pvä + alv 23%. Hinnat sisältävät koulutusmateriaalit, lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelät joka päivä. Koulutuksen järjestäjä: Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusrytittäjät FYSI ry. Koulutuksen tuottaa Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset SFHL Oy. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: FYSI ry puh. 09-477 2344 tai koulutussuunnittelija Mari Visakko, mari.visakko@fysi.fi, www.fysi.fi