

FYSI KOULUTTA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry

Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314

www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



LIHASENERGIATEKNIIKAT MET -OSA I 25.-27.8.2010 (ke-pe)

Alaselän, lannerangan ja lantion alue / Clinical Application of Muscle Energy Techniques to Lumbar Pelvis Sacrum

Kouluttaja: Fysioterapeutti Darren Higgins, Manual Therapy Seminars of UK-kouluttaja

Paikka: FYSI:n koulutustila, Nuijamiestentie 5 B, 2.krs, 00400 Helsinki

OHJELMA:

Opetuskielenä selkeästi puhuttu englanti

Keskiviikko 25. elokuuta

- 09.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 10.00 Johdatus lihasenergiatekniikoihin (Muscle Energy Approach)
Havainnekuvat ja demonstraatiot
- 11.30 Lannerangan ja lantion alueen palpoinni ja harjoitteet
- 12.30 Lounas
- 13.30 Palpoinni ja käytännön harjoitukset jatkuvat
- 14.00 Ristiluun (Sacrum) tutkiminen ja hoito. Demonstraatiot,
havainnekuvat ja käytännön harjoitukset
- 15.00 Kahvitauko
- 15.30 Ristiluu jatkuu: Sacral Torsions –demonstraatiot ja käytännön
harjoittelu
- 17.00 Koulutuspäivän päätös

Torstai 26. elokuuta

- 09.00 Ristiluu jatkuu: Sidebent Sacrum's – Ax + Rx –tekniikat
Demonstraatiot, havainnekuvat ja käytännön harjoittelu
- 10.00 Kahvitauko
- 10.30 Työkirjan hyödyntäminen ristiluun toimintahäiriöiden
tutkimisessa ja hoidossa
- 11.00 Lannerangan rakenne ja toiminta (Lumbar Spine Mechanics)
- 12.00 Lannerangan käsittely (Assessment of Lumbar Spine)
- 12.30 Lounas
- 13.30 Lannerangan toimintahäiriöt ja hoito, demonstraatiot ja
käytännön harjoittelu
- 15.00 Kahvitauko
- 15.30 Faskia-demonstraatiot ja käytännön harjoitukset jatkuvat
(Myofascial Release Techniques Lumbar Spine)

Perjantai 27. elokuuta

- 09.00 Suoliluun alueen toimintahäiriöt (Iliosacral Dysfunctions – Ax +
Rx) Teoria, demonstraatiot ja käytännön harjoitteet
- 10.00 Kahvitauko
- 10.30 Suoliluun demonstraatiot ja käytännön harjoitukset jatkuvat
- 11.30 Häpyluun alueen toimintahäiriöt: tutkiminen ja hoito, demonstraatiot ja käytännön harjoitukset
- 12.30 Lounas
- 13.30 Ohjeet, kirjaaminen ja kotiharjoitteet (Assessment Protocols)
- 14.30 Potilasdemonstraatio
- 15.30 Keskustelu
- 16.00 Osan I päätös ja todistusten jako

Uusi lähestymistapa alaselän ja lantion alueen toimintahäiriöihin

Kurssilla keskitytään lannerangan, lantion ja ristiluun alueen tutkimiseen ja hoitoon. Pääosin lihasenergiatekniikoita käyttäen lähestytään em. alueen tule-ongelmatilaa.

Kurssilla opitaan löytämään alueen toiminta-häiriö(t) palpaation ja erilaisten biomekaniikkaan perustuvien testien avulla. Lisäksi opitaan, miten hoitaa lantiokorin ja lannerangan toiminta-häiriöitä käyttäen lihasenergia- ja pehmytkudostekniikoita. Kurssilla käydään läpi tapausesimerkkejä ja päästään seuraamaan opettajan demonstraatiota käytännössä potilaiden diagnosoinnissa ja hoidoissa.

Kurssin käytyään fysioterapeutti omaa valmiuden tutkia lantiokorin ja lannerangan toimintahäiriöitä sekä hoitaa kyseistä aluetta pääosin lihasenergia- ja pehmytkudostekniikoita käyttäen.

Kurssin pääpaino on käytännön harjoittelussa ja mukaan saa runsaasti harjoitteita, jotka auttavat asiakkaita auto-mobilisaatioon sekä tekemään kotiharjoitteita.

Koulutuksen hinta: FYSI:n jäsenetuhinta 239 €/pvä + alv 23%. Normaalihintana on 269 €/pvä + alv 23%. **Hinnat sisältävät erinomaisen kuvallisen koulutusmateriaalin, lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät joka päivä.** Koulutuksen järjestäjä: Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry. Koulutuksen tuottaa Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset SFHL Oy. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: FYSI ry puh. 09-477 2344 tai koulutussuunnittelija Mari Visakko, mari.visakko@fysi.fi, www.fysi.fi