

# FYSI KOULUTTAA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry  
Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314  
[www.fysi.fi](http://www.fysi.fi) Ilmoittautumiset e-mail: [mari.visakko@fysi.fi](mailto:mari.visakko@fysi.fi)



## LIHASENERGIATEKNIIKAT, MET -OSA II

### Yläselän, kaula- ja rintarangan sekä rintakehän alue

Clinical Application of Muscle Energy Techniques to Cervical Spine,  
Thoracic Spine & Ribs

**29.-31.8.2011 (ma-ke), FYSI:n koulutustila,  
Nuijamiestentie 5 B, 2. krs. 00400 Helsinki**

Kouluttajana on Manual Therapy Seminars of UK-kouluttaja, ft Darren Higgins

### **OHJELMA**

#### **Maanantai 29. elokuuta**

09.30 - 10.00	Ilmoittautuminen ja kahvi/Enrolment and coffee
10.00 - 11.30	Introduction & Theory of Muscle Energy Approach
11.30 - 12.30	Palpation on Bony Landmarks in Cervical Spine
12.30 - 13.30	Lounas/Lunch
13.30 - 14.30	Testing of Cervical Ligaments and Vertebral Artery
14.30 - 15.30	Spinal Mechanics
15.30 - 16.00	Kahvitauko/Coffee break
16.00 - 17.00	Assessment & Treatment Upper Thoracic Spine

*Opetuskielenä selkeästi puhuttu englanti*

#### **Tiistai 30. elokuuta**

09.00 - 10.30	Assessment & Treatment Cervical Spine
10.30 - 11.00	Kahvitauko/Coffee break
11.00 - 12.00	Thoracic Outlet & 1 <sup>st</sup> Rib Dysfunction
12.00 - 12.30	2 <sup>nd</sup> Rib Dysfunction
12.30 - 13.30	Lounas/Lunch
13.30 - 14.15	Clavicular Dysfunction
14.15 - 15.00	Myofascial Release Techniques
15.00 - 15.30	Kahvitauko/Coffee break
15.30 - 17.00	Anatomy & Palpation Thoracic Spine & Ribs

#### **Uusi lähestymistapa kaularangan, rintarangan ja rintakehän toimintahäiriöihin**

Kurssilla opit tutkimaan ja hoitamaan kaularangan, rintarangan ja rintakehän toimintahäiriöitä lihasenergiatekniikoita käyttäen. Kaularangan osuudessa käydään lävitse kaularangan ligamenttitejät, segmentaalista tutkimista sekä uusia tutkimis- ja hoitokeinoja lihasenergiatekniikoiden avulla. Rintarangan ja rintakehän osuudessa tutkimisen ja erilaisten terapiavaihtoehtojen lisäksi paneudutaan TOS-ongelmiin ja yläraajan säteilyoireisiin. Kurssilla saat uutta näkökulmaa ja oppoja, joita voit heti hyödyntää työssäsi!

#### **Keskiviikko 31. elokuuta**

09.00 - 10.30	Structural Rib Dysfunctions – Ax & Rx
10.30 - 11.00	Kahvitauko/Coffee break
11.00 - 12.00	Respiratory Rib Dysfunctions – Ax + Rx
12.00 - 12.30	Spinal Mechanics Review
12.30 - 13.30	Lounas/Lunch
13.30 - 14.00	Assessment & Treatment of Thoracic Spine
14.00 - 15.30	Patient Demonstration
15.00	Kahvi/Coffee
15.30 - 16.00	Keskustelu / Discussion
16.00	Osan II päätös ja todistusten jako

Koulutuksen hinta: 289 € 8alv 0) /pvä . Osa II:n hinta on 867 € (alv 0). Hinta sisältää koulutusmateriaalit, lounaat, kahvit, kahvileivät ja hedelmät joka päivä. Koulutuksen järjestäjä: Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: FYSI ry puh. 09-477 2344 tai koulutussuunnitelija Mari Visakko, [mari.visakko@fysi.fi](mailto:mari.visakko@fysi.fi), [www.fysi.fi](http://www.fysi.fi)