

FYSI KOULUTTA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry

Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314

www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



GERIATRISEN KUNTOUTUKSEN ERITYISOSAAJAKOULUTUS

Koulutuspaikka: FYSI:n koulutustila, Nuijamiestentie 5 B, 2.krs, 00400 Helsinki

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Villa Consulting Oy:n kanssa.

Ohjelma II moduuli: **5.-7.9.2012 (ke-pe):**

Teemat: mm..ravitseminen, liikunta ja ikääntyneet, mieli, psyykkinen vanheneminen

4. päivä

Keskiviikko 5.9.2012

- klo 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 9.15 Lantionpohjan lihashallinta osana ikäihmisten riippumattomuuden säilymistä, TtM, fysioterapeutti **Sarianna Savolainen**, Invalidiliiton Käpylän Kuntoutuskeskus
klo 11.15 Lounas
klo 12.00 Ravitsemuskuntoutus
Elintarviketieteiden tohtori (ETT) **Merja Suominen**
klo 14.00 Kahvitauko
klo 14.15 ASAHI- terveystoiminta, teoriaa ja käytäntöä, sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri **Yrjö Mähönen**
klo 16.00 Päivän päätös

5. päivä

Torstai 6.9.2012

- klo 8.30 Liikunnan käypä hoito –suositus, dosentti, johtaja **Heikki Tikkanen**, Helsingin Yliopisto, liikuntalääketieteen yksikkö
klo 9.15 Kahvitauko
klo 9.30 Liikunnan merkitys ikääntyneille, **Heikki Tikkanen**
klo 10.30 Miten osteoporoosin aiheuttama kipu huomioidaan liikunnassa ja kuntoutuksessa, TtM, fysioterapeutti **Kitty Seppälä**
klo 12.00 Lounas
klo 12.45 Jatkuu, **Kitty Seppälä**
klo 13.45 Lähtö Toimivaan kotiin tutustumiskäynnille. Käpylantie 13, 00600 Helsinki
klo 14.00 Iltapäiväkahvi Toimivassa kodissa (<http://www.toimivakoti.fi/>)
klo 14.15 **Toimiva koti** –ryhmäsittely, toiminnanohjaaja **Tiina Teivainen**
klo 16.00 Päivän päätös

6. päivä

Perjantai 7.9.2012

- klo 8.30 Psyykkinen vanheneminen, **Marja Saarenheimo**, FT, vanhempi tutkija, psykologi, Vanhustyön Keskusliitto
klo 9.30 Kahvitauko
klo 9.45 Mielenterveysongelmat vanhuudessa, **Marja Saarenheimo**
klo 12.00 Lounas
klo 12.45 Psykofyysisen fysioterapian soveltaminen geriatrisessä kuntoutuksessa, **Erja Landström**, fysioterapeutti, AMK
klo 14.15 Kahvitauko
klo 14.30 Psykofyysisen fysioterapian menetelmiä ja käytännön harjoittelua, **Erja Landström**
klo 15.30 II moduulin päätös