

FYSI KOULUTTA

Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry

Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 - 477 2344, faksi 09 - 477 2314

www.fysi.fi Ilmoittautumiset e-mail: mari.visakko@fysi.fi



GERIATRISEN KUNTOUTUKSEN ERITYISOSAAJAKOULUTUS

Koulutuspaikka: FYSI:n koulutustila, Nuijamiestentie 5 B, 2.krs, 00400 Helsinki

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Villa Consulting Oy:n kanssa.

Ohjelma, mod I: 7.-9.5.2012 (ma-ke)

Teemat: Ikääntyminen, tules ja voimaharjoittelu, tasapaino ja huimaus.

Maanantai 7.5.2012

- klo 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 9.15 Toimintakyvyn muutokset ikääntyessä
- Geriatrisen kuntoutuksen mahdollisuudet
- Ikääntyneen lääkitys ja sen vaikutus toimintakykyyn
Yleislääketieteen professori, geriatrian erikoislääkäri **Kaisu Pitkälä**, Helsingin yliopisto
klo 11.45 Lounas
klo 12.30 Koulutuksen tavoitteet ja osallistujien esittäytyminen
klo 13.30 Geriatrisen kuntoutuksen kirjallisuuskatsaus; miten ja mistä tietoa haetaan
Fysioterapeutti **Maija Käyhty**, geriatrisen kuntoutuksen kouluttaja, Suomen Fysiogeriatría Oy
klo 14.30 Kahvitauko
klo 14.45 Mitä on fysioterapeutin geriatrinen asiantuntijuus:
- geriatrisen kuntoutuksen eri osa-alueet yksityisellä sektorilla
- kenelle geriatrista asiantuntemusta myydään ja markkinoidaan? **Maija Käyhty**
klo 16.15 Päivän päätös

Tiistai 8.5.2012

- klo 8.45 Tules ongelmat ikääntyneillä; käytännön harjoitteet (selkä, lonkka, polvet, olkapää)
fysioterapeutti **Nina Helajärvi**, Turun Ortopedinen Kuntotalo APEX Oy
klo 10.15 Kahvitauko
klo 10.30 Voimaharjoittelun perusteet ikääntyville, fysioterapeutti **Nina Helajärvi**
klo 12.15 Lounas
klo 13.00 Kivun hoito: Tules -ongelmat ikääntyneillä (lääkkeet, tns, akupunktuuri jne)
Fysiatrian erikoislääkäri, Kipupoliklinikan ylilääkäri **Jukka Pekka Kouri** ORTON
klo 14.30 Kahvitauko
klo 14.45 Kipuaihe jatkuu, **Jukka Pekka Kouri**
klo 16.00 Päivän päätös

Keskiviikko 9.5.2012

- klo 8.30 Hyvänlaatuisen asentohuimauksen testaus ja hoito ikääntyneillä
Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti, **Tapani Rahko**
klo 10.00 Kahvitauko
klo 10.15 Miten asiakas testataan; käytännön proseduuri, **Tapani Rahko**
klo 11.00 Fysioterapian menetelmät tasapainon testauksessa ja harjoittamisessa ikääntyneillä
Fysioterapeutti, apulaisosastonhoitaja **Tiina Pitkänen**, Turun Kaupunki
klo 12.15 Lounas
klo 13.00 Testaus ja harjoitteet jatkuvat, ft **Tiina Pitkänen**
klo 14.30 Kahvitauko
klo 14.45 Ikäihmisen tasapainon harjoittamisen mahdollisuuksia.
- käytännön case-esimerkkejä, ft **Tiina Pitkänen**
klo 15.45 I moduulin päätös